

Neue Kraftgeräte der milon Q- Serie

Die milon Q-Serie wird um fünf Kraftgeräte erweitert: Q Abductor, Q Adductor, Q Butterfly, Q Butterfly Reverse und Q Rotator.

Mit dem milon **Q Abductor** kann der mittlere Gesäßmuskel einfach und effektiv trainiert werden, mit dem **Q Adductor** die Adduktoren. Der **Q Butterfly** wurde zum Training des großen Brustmuskels konzipiert, während der **Q Butterfly Reverse** die mittleren Fasern des Kapuzenmuskels, den hinteren Teil des Deltamuskels, den großen und kleinen Rautenmuskel wie auch den Untergrätenmuskel beansprucht. Mit dem milon **Q Rotator** werden die schrägen Bauchmuskeln trainiert.

Egal, ob das Trainingsmotiv Straffung, Gewichtsreduktion, Schmerzfreiheit oder Muskelaufbau ist, diese milon Geräte eignen sich sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene.