

* Bei diesem Vortrag erhältst Du einen Fortbildungspunkt. Änderungen vorbehalten.

	PHYSIO FUTURE	PHYSIO 2	BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT / BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG	PERSONALMANAGEMENT IM FITNESS- UND GESUNDHEITSMARKT	THERAPIE & TRAINING	ERNÄHRUNG	FUNCTIONAL WORKOUT	STEP & DANCE	AQUA FITNESS		AQUA FITNESS WORKSHOP
	Sektion 5+6 (CC Nord 2. OG)	Konferenzraum D (CC Nord 2. OG)	Sektion 1 (CC Nord 2. OG)	Sektion 3 (CC Nord 2. OG)	Sektion 2 (CC Nord 2. OG)	Sektion 4 (CC Nord 2. OG)	Halle 4.1	Halle 4.1	Halle 4.1		Halle 4.1
	Für Studenten, Schüler und Azubis in medizinisch-therapeutischen Berufen	Für angestellte Physiotherapeuten, Physiopraxisinhaber und selbstständige Physiotherapeuten sowie Neugründer und Unternehmensnachfolger in der Physiotherapie, Studenten, Schüler und Azubis in medizinisch-therapeutischen Berufen, Krankengymnasten, Rehazentren und Rehakliniken, Personal Trainer und Betriebsräte großer Unternehmen.	Für Personalabteilungen, Personalverantwortliche, Gesundheitsbeauftragte und BGM-Manager sowie Betreiber und Inhaber in Dienstleistungsbetrieben, Fitnessstudios, öffentlichem Dienst, Industrie und Gewerbe, Krankenkassen und Gesundheitsämtern, Personal Trainer, Arbeitsmediziner, Betriebsärzte und Ernährungsberater sowie Physiopraxisinhaber und Selbstständige Physiotherapeuten	Für Personalabteilungen und Personalverantwortliche in Fitnessstudios, Gesundheitsstudios, Hotel- und Wellnessanlagen sowie Physiotherapeuten	Für angestellte Physiotherapeuten, Physiopraxisinhaber und selbstständigen Physiotherapeuten sowie Neugründer und Unternehmensnachfolger in der Physiotherapie, Studenten, Schüler und Azubis in medizinisch-therapeutischen Berufen, Krankengymnasten, Rehazentren und Rehakliniken, Personal Trainer und Betriebsräte großer Unternehmen.	Für Ernährungstrainer und -berater sowie Personal Trainer	Für Personal Fitness Trainer, Fitness Trainer sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.	Für Personal Fitness Trainer, Fitness Trainer sowie Bodyshaper, Group-Fitness-Aktive und Gesundheitsbewusste Endverbraucher sowie Inhaber von Fitnessstudios und Physiotherapiepraxen, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.	Für Aqua Fitness Trainer, Kurskoordinatoren, Physiotherapeuten sowie Studioinhaber		Für Aqua Fitness Trainer sowie Inhaber von Fitnessstudios und Physiotherapiepraxen, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.
08:00 -09:00	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	08:00 -09:00	Einlass & Check In
09:00 -10:00	Der Physiotherapeut aus Sicht des Arztes. Was erwartet der Arzt von mir? Prof. Dr. med. Oliver Tobolski & Sportosteopathie, was ist das? Johan van Gorp präsentiert von der Fortbildungsakademie Plesch GmbH	Investitionen in Trainingsgeräte für Ihre Physiotherapie-Praxis richtig kalkulieren, Ralf Jentzen präsentiert von THERA-BIZ	Achtsamkeit - Mehr Gelassenheit und Präsenz in einer anspruchsvollen Arbeitswelt, Monica Pohl	Folgt in Kürze.	Bewegung ist Medizin - Aber wieviel Medizin verträgt die Fitnessbranche wirklich? Der Seiltanz zwischen Kompetenz und Berechtigung zur Gesundheitsberatung. Dr. Dr. med. Homayun Gharavi präsentiert von der Deutschen Akademie für Angewandte Sportmedizin (DAASM)	Richtig essen bei Muskelverletzungen, Christina Steinbach präsentiert von der SAFS & BETA KG	IFAA Soccacise® Reaktionsdrills, Rebecca Bartel präsentiert von der IFAA	Folgt in Kürze.	-	09:35 -09:55	Aqua Fit Cross - Reinhard Schreiber präsentiert von Aqua College
10:30 -11:30	Physiotherapeut mit eigener Klinik. So was gibt's auch. Norbert Helmelt & Der Physiotherapeut im Fitnessalltag, Rainer Sieven präsentiert von der Fortbildungsakademie Plesch GmbH	Praxisnachfolge in der Physiotherapie, Achim Bruesser präsentiert von THERA-BIZ	Folgt in Kürze.	Erfolgsfaktor Personal: Personalgewinnung - Personalentwicklung - Personalmotivation, Ralf Capelan präsentiert vom DSSV - Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen	Der leise Untergang der Leibeszweigung an deutschen Schulen - Eine Kriegserklärung an das Gesundheitssystem oder eine Chance für die Fitnessbranche? Patricia Andrews präsentiert von der Deutschen Akademie für Angewandte Sportmedizin (DAASM)	Ernährungstipps zur Leistungssteigerung, Dagmar Dautel präsentiert vom GluckerKolleg GbR	IFAA, Perform Better & Functional Trainermagazin	Folgt in Kürze.	-	10:05 -10:25	Aqua Dynafloat, Marion Appel Schiefer präsentiert von Aqua College
12:00 -13:00	Start, Aussichten und Möglichkeiten in der Physiotherapie, Aric Brämswig	Wie verbinde ich Therapie und Training richtig, Frank Gerlach präsentiert von THERA-BIZ	Zertifizierung eines BGM als Voraussetzung zur Steuerbefreiung (gem. § 3,34 EstG) - was ist zu tun?, Oliver Walle präsentiert vom DSSV e.V.	Folgt in Kürze.	Der Spagat zwischen Therapie und Training – Wie entwickle ich den Patienten in einen Kunden? Marius Brandt präsentiert von der Deutschen Akademie für Angewandte Sportmedizin (DAASM)	Flexi-Carb - Ernährung individuell an Lebensstil und Muskelaktivität anpassen!, Dr. Nicolai Worm	12:00 - 12:30 Mobility Training, Dennis Krämer präsentiert von der IFAA und Perform Better 12:30 - 13:00 Kettlebell Group Training, Dorothee Appel präsentiert von der IFAA und Perform Better	Step by Step, Marc-Oliver Kluike	-	11:35 -11:55	Aqua Latin Dance, Anna Parker präsentiert von Aqua College
13:00 -14:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	14:05 -14:25	Aqua Pole Dance, Anna Parker präsentiert von Aqua College
14:00 -15:00	Existenzgründung für Physiotherapeuten - Stolpersteine und Erfolgsmodelle, Bodo von Unruh	Existenzgründung in der Physiotherapie: Vom Mitarbeiter zum Inhaber, von der Idee zur Umsetzung! - Persönliche Eignung, Zulassungsvoraussetzungen und wirtschaftliche Planzahlen, Uwe Kalin Sebastian Cordes und Christian Johannes präsentiert von THERA-BIZ	Welchen Nutzen haben Gesundheitstage, Präventionskurse oder Firmenfitness - ein Blick in Wissenschaft und Praxis!, Oliver Walle präsentiert vom DSSV e.V.	Folgt in Kürze.	-	„Unterm Teller ist viel los“- Esspsychologie in der Ernährungsberatung, Sylvia Herberg	Das moderne Performance Training, Franziska Piel präsentiert von der IFAA	Step on Fire, Iwam Da Silva präsentiert von der IFAA	Aquaback Therapie - MTT Methodik der Medizinischen Trainingstherapie im Wasser präsentiert von Aqua College	14:35 -14:55	Jump'N Ride, Marion Appel Schiefer/ Anna Parker präsentiert von Aqua College
15:30 -16:30	Physiotherapie 3.0 – die treibende Kraft zwischen dem ersten und zweiten Gesundheitsmarkt. Sehen sie sich als ein „Instandsetzer“ oder als Experten für Gesundheit in einem speziellen Bereich, der über an der Gesundheit des Kunden interessiert ist, ihn berät und Lösungen vorschlägt?, Michael Eckerlpräsentiert von der SportsMedicalConsult GmbH	Existenzgründung in der Physiotherapie: Vom Mitarbeiter zum Inhaber, von der Idee zur Umsetzung! - Praxisorganisation und Marketing, Uwe Kalin Sebastian Cordes und Christian Johannes präsentiert von THERA-BIZ	Richtig Trinken - unterschätzt und doch so wichtig! Prof. Dr. Ingo Froboese	„Resilienz – Building Change Muscles“, Alexandra Löwe präsentiert vom IST-Studieninstitut	-	Molekulargenetik und individuelle Ernährungsplanung: Realität oder Zukunftsprojekt?, Dr. Hossein Askari präsentiert von der formedo GmbH	IFAA, Perform Better & Functional Trainermagazin	Folgt in Kürze.	Möglichkeiten und Vorteile von Aquafitness-Kursen in Fitness-Studios präsentiert von Aqua College	16:35 -16:55	BEboard active, Ina Menne präsentiert von Aqua College
16:30 -18:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	16:30 -18:00	Pause

* Bei diesem Vortrag erhältst Du einen Fortbildungspunkt.
** Bei diesen Vorträgen erhältst Du zwei Fortbildungspunkte.
Änderungen vorbehalten.

	PHYSIO	PHYSIO 2	EMS KONZEPTE	SPORTMEDIZIN	DIGITALISIERUNG IN DER FITNESS-INDUSTRIE	BODY & MIND	FUNCTIONAL WORKOUT	STEP & DANCE		AQUA FITNESS WORKSHOP
	Sektion 5+6 (CC Nord 2. OG)	Sektion 1 (CC Nord 2. OG)	Sektion 2 (CC Nord 2. OG)	Konferenzraum C (CC Nord 2. OG)	Konferenzraum D (CC Nord 2. OG)	Halle 4.1	Halle 4.1	Halle 4.1		Halle 4.1
	Für angestellte Physiotherapeuten, Physiopraxisinhaber und selbst-ständigen Physiotherapeuten sowie Neugründer und Unternehmens-nachfolger in der Physiotherapie. Studenten, Schüler und Azubis in medizinisch-therapeutischen Berufen, Krankengymnasten, Reha-zentren und Rehakliniken. Personal Trainer und Betriebsräte großer Unternehmen.	Für angestellte Physiotherapeuten, Physiopraxisinhaber und selbst-ständigen Physiotherapeuten sowie Neugründer und Unternehmens-nachfolger in der Physiotherapie. Studenten, Schüler und Azubis in medizinisch-therapeutischen Berufen, Krankengymnasten, Reha-zentren und Rehakliniken. Personal Trainer und Betriebsräte großer Unternehmen.	Für Inhaber und Betreiber von Fitnessstudios und Gesundheitsstudios, Personal Fitness Trainer, Trainer und Physiotherapeuten	Für Sportmediziner, medizin-therapeutische Berufe, Sportwissenschaftler und Sportlehrer	Für Inhaber und Betreiber von Fitnessstudios und Gesundheitsstudios sowie Physiotherapeuten	Für Personal Fitness Trainer, Fitness Trainer sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.	Für Personal Fitness Trainer, Fitness Trainer sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.	Für Personal Fitness Trainer, Fitness Trainer sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.		Für Aqua Fitness Trainer sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.
08:00 -09:00	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	08:00 -09:00	Einlass & Check In
09:00 -10:00	** Regenerationsmanagement - Periodisierung des Trainings im Jugendalter, Jan Schroeder & Sleep to be an All-Star - Die Bedeutung von Schlaf und Erholung im Sport, Dr. Kerstin Hoedlmoser präsentiert von Georg Thieme Verlag KG	Update zur Gesundheitspolitik: Neue Heilmittelrichtlinie, Terminservice- und Versorgungsgesetz, Zulassungsempfehlungen – auf dem Heilmittelmarkt ist viel Bewegung. Welche Auswirkungen haben diese Veränderungen auf Ihre Praxis?, präsentiert von der Buchner & Partner GmbH	-	* Besonderheiten der Bewegungstherapie bei kardologischen Erkrankungen, Prof. Dr. med. Jürgen Scharhag & Aktuelle Entwicklungen der Bewegungstherapie bei Hypertonie, Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel präsentiert von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention	BGM in Fitnessstudios – Nur der Umsatz zählt!? Timo Marx	Stability and Mobility Flow, Jutta Schuhn präsentiert von Pure Emotion GmbH	FunTone – the functional revolution, Jana Spring präsentiert von Pure Emotion GmbH	AERODANCE SENSATION 2019, Jessica Exposito präsentiert von Pure Emotion GmbH	09:35 -09:55	Aqua Tabata - Kondylenia Katsani, präsentiert von Aqua College
10:30 -11:30	** Leitlinienempfehlungen zur Behandlung von Hüft- und Kniearthrose, Dr. Claudia Kemper & Physiotherapie nach Beckenfraktur eines Radprofis - ein Fallbeispiel, Stefan Mair präsentiert von Georg Thieme Verlag KG	* Modernes Rückentraining unter faszialen Aspekten, Johannes Fetzer	-	* Aktuelle Erkenntnisse und Anforderungen an die Bewegungstherapie bei Diabetes mellitus, Prof. Dr. med. Martin Halle & Grundlagen und Erfolgsaussichten der Bewegungstherapie bei Depressionen, Dr. med. Valentin Markser präsentiert von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention	Fitnessunternehmen - Wachstum anstatt Stagnation durch Digitalisierung und Vernetzung, Jens Kappo und Jonas Bading - powered by Magicline	MYOFaszination LSH Training zum Muskellängenwachstum, Julio Sans Tolivia	MY! Intervall Workout, Marc-Oliver Kluike	Step on Fire, Marcell Kuhn präsentiert von der IFAA	10:05 -10:25	Cardiolates Dynafloat, Mariano Solier präsentiert von Aqua College
12:00 -13:00	** Das Tensegrity Modell -Struktur- und Bewegungsprinzip der Faszien, Willi Schneider & Femoracetabuläres Impingement - Die myofasziale Komponente beim FAI-Test, Roland Gautschi präsentiert von Georg Thieme Verlag KG	* Chronische Beschwerden am Bewegungsapparat, Tennisarm und Co., Dr. med. Ralph Kürschner	-	* Herausforderungen der Bewegungstherapie bei orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen, PD Dr. med. Frank Mayer & Bedeutung und Anforderungen der Bewegungstherapie bei Osteoporose, Prof. Dr. med. Michael Amling präsentiert von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention	Nutzen Sie die digitalen Lösungen um eine Club 4.0-Ara aufzubauen, Francesco Arlotti und Jarno Guidi präsentiert von Technogym	Faszien Yoga nach der FASZIO-Methode, Miriam Wessels	XBT@-SPEED, Klaus Kirsch & Carl Stahl präsentiert von Kromer Sports	Dance Choreo, Maria Gramüller präsentiert von der SAFS & BETA KG	11:35 -11:55	Aqua Fit Cross, Reinhard Schreiber präsentiert von Aqua College
13:00 -14:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	13:05 -13:25	Aqua Slim Workies, Salim Zeghdoud präsentiert von Aqua College
14:00 -15:00	Against all Odds - Die Reise zur Badminton WM trotz Verweigerung der OP Empfehlung nach Kreuzbandverletzung, Johanna Goliczewski, Lara Käßlein, Stephan Hager präsentiert von der Deutschen Akademie für Angewandte Sportmedizin (DAASM)	-	EMS auf Rezept, Daniel Radfan präsentiert von Xbody Training Germany GmbH	* Entwicklungen, Herausforderungen und Chancen der Bewegungstherapie bei onkologischen Erkrankungen, PD Dr. med. Joachim Wieskemann & Auswertung neuer Studienergebnisse in der Bewegungstherapie bei neurologischen Erkrankungen, Prof. Dr. med. Claus Reinsberger präsentiert von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention	Digitalisation, Sander van der Born, Goodlife Fitness Canada präsentiert von Europe Active	Dynamic Pilates, Jutta Schuhn präsentiert von Pure Emotion GmbH	SLASHPIPE HIT & FREEZE, Mathias Naujocks Team-Teach mit Franziska Piel präsentiert von der IFAA	STEP DANCE SENSATION 2019, Jessica Exposito präsentiert von Pure Emotion GmbH	14:05 -14:25	Aqua Combat - Mariano Solier, präsentiert von Aqua College
15:30 -16:30	Die große Stabi-Lüge in der Fitness- und Physiowelt - Warum Stabi-Übungen schlecht für den Patienten, aber gut für das Geschäft sind., Paulina Ioannidou präsentiert von der Deutschen Akademie für Angewandte Sportmedizin (DAASM)	-	Medizinisches EMS-Training zur Optimierung und Sicherung des Behandlungserfolges und zur Positionierung als zeitgemäßer Dienstleister im Gesundheitsmarkt, Burkhard M. Peters präsentiert von miha bodytec GmbH	Die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention lädt zum geführten Rundgang über die FIBO & Come Together in der VIP-Lounge der FIBO ein.	"Fit for future? Trends & Innovationen für Ihren Erfolg", Prof. Dr. Niels Nagel präsentiert vom Deutschen Industrieverband für Fitness und Gesundheit e.V.	KORE Meridian Stretch, Christiane Reiter präsentiert von der IFAA	Functional Training Workout, Felix Bauer präsentiert von GluckerKolleg GbR	STRONG 30™ Stop counting reps. SYNC to the beat. Ai Lee Syarif, Jennifer Hildebrand, Joao Domingues und Eduardo Resendiz	15:05 -15:25	Aqua Choreo, Mariano Solier präsentiert von Aqua College
16:30 -18:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	16:35 -16:55	Aqua Faszination, Ina Menne präsentiert von Aqua College

* Bei diesem Vortrag erhältst Du einen Fortbildungspunkt.
Änderungen vorbehalten.

	PHYSIO 1	PHYSIO 2	EMS KONZEPTE	FITNESS GOES GESUNDHEIT - EXPANSION IN DEN GESUNDHEITSMARKT	ERNÄHRUNG	BODY & MIND	FUNCTIONAL WORKOUT		AQUA FITNESS WORKSHOP
	Sektion 3 (CC Nord 2. OG)	Sektion 2 (CC Nord 2. OG)	Sektion 2 (CC Nord 2. OG)	Sektion 1 (CC Nord 2. OG)	Sektion 5+6 (CC Nord 2. OG)	Halle 4.1	Halle 4.1		Halle 4.1
	Für angestellte Physiotherapeuten, Physiotherapeuten sowie Neugründer und Unternehmensnachfolger in der Physiotherapie. Studenten, Schüler und Azubis in medizinisch-therapeutischen Berufen, Krankengymnasten, Rehasentren und Rehakliniken. Personal Trainer und Betriebsräte großer Unternehmen.	Für angestellte Physiotherapeuten, Physiotherapeuten sowie Neugründer und Unternehmensnachfolger in der Physiotherapie. Studenten, Schüler und Azubis in medizinisch-therapeutischen Berufen, Krankengymnasten, Rehasentren und Rehakliniken. Personal Trainer und Betriebsräte großer Unternehmen.	Für Inhaber und Betreiber von Fitnessstudios und Gesundheitsstudios, Personal Fitness Trainer, Trainer und Physiotherapeuten	Für Inhaber und Betreiber von Fitnessstudios	Für Ernährungstrainer, -berater und Personal Trainer sowie Gesundheitsbewusste Endverbraucher	Für Personal Fitness Trainer, Fitness Trainer sowie Bodyshaper, Group-Fitness-Aktive und Gesundheitsbewusste Endverbraucher sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.	Für Personal Fitness Trainer, Fitness Trainer sowie Bodyshaper, Group-Fitness-Aktive und Gesundheitsbewusste Endverbraucher sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.		Für Aqua Fitness Trainer sowie Bodyshaper, Group-Fitness-Aktive und Gesundheitsbewusste Endverbraucher sowie Studioinhaber, die auf der Suche nach neuen Trends für ihr Studio sind.
08:00 -09:00	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	Einlass & Check In	08:00 -09:00	Einlass & Check In
09:00 -10:00	BLACKROLL® CORRECTIVES – Dysbalancen aufdecken, Bewegungsmuster korrigieren und Schmerzen beseitigen: ein ganzheitlicher Ansatz präsentiert von Blackroll	* Faszientherapie und Training für Vielsitzer (BS, unspezifische Rückenschmerzen, etc.), Johannes Fetzter	-	„Überblick über Herausforderungen und Chancen im Gesundheitsmarkt“, Harald Finger	ISS WAS?! Achim Sam	Biokinematik – Schmerzfreie Gelenke, Tina Zeller präsentiert vom GluckerKolleg GbR	7 Strategien für glückliche Faszien, Miriam Wessels	09:35 -09:55	BECO BEboard active, Mariano Solier präsentiert von Aqua College
10:30 -11:30	* Postoperative Therapie nach Knie und Hüft-TEP, Dr. med. Ralph Kürschner	* Grundlagen und Therapie bei Spannungskopfschmerzen und Migräne, Johannes Fetzter	-	„Bedeutung für die Organisation, Kommunikation und das Personal“	Clean Eating: natürliche Ernährung für mehr Fitness und Leistungsvermögen, Dr. Alexa Iwan	Pilates Flow, Barbara Klein	FUNCTIONALFIT®, Johanna Fellner	10:35 -10:55	Aqua Pole, Anna Parker präsentiert von Aqua College
12:00 -13:00	* Rückenschmerzen, Therapieansätze unter interdisziplinärer Betrachtung, Dr. med. Ralph Kürschner, Johannes Fetzter, Frank Ritter	* Schmerztherapie, Fallbeispiele Taping von Knie und Ellenbogen, Bodo von Unruh	-	Präventionskurse darf nun (fast) jeder durchführen und bei der ZPP abrechnen – neue Chancen für Trainerinnen und Trainer“, Prof. Dr. Karsten Witte präsentiert vom IST-Studieninstitut	Vegan-Klischee ade! Wissenschaftlich fundierte Antworten auf kritische Fragen zu veganer Ernährung, Niko Rittenau	Funktionelles 3D Rückentraining, Mathias Naujocks präsentiert von der IFAA	Physio Gym, Andy Goller präsentiert von Pure Emotion GmbH	11:05 -11:25	Aqua Latin Dance, Anna Parker präsentiert von Aqua College
13:00 -14:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	11:35 -11:55	Aqua Combat, Mariano Solier/ Maria Sarisavva präsentiert von Aqua College
14:00 -15:00	Stress als Ursache vieler Krankheitsbilder erkennen, Frank Ritter	-	Dynamisches EMS in Reha, Alltag und Leistungssport, Prof. Dr. Med. Fritzsche und Joachim Pötschger präsentiert von Easy Motion Skin	Kundengewinnung im 1. Gesundheitsmarkt über Rezepte und weitere Möglichkeiten, Holger Lerch	It's not a diet, it's a lifestyle - Ernährung im Kraftsport, Mirjam Rodrigues da Silva	MYOFaszination LSH Training zur Schmerzprävention, Julio Sans Tolivia	BLACKROLL® MOVES – Functional Group Fitness präsentiert von BLACKROLL®	13:05 -13:25	Aqua Choreo, Mariano Solier präsentiert von Aqua College
15:30 -16:30	* Chronische Rücken- und Nackenschmerzen - erkennen und therapieren, Dr. med. Ralph Kürschner	-	Folgt in Kürze.	„Volksleiden Nr. 1 - Rückenkonzepte für die Fitnessbranche“, Dr. Frieder Krause	Ernährungsanamnese - wie eine Diät Spaß machen kann, Marcus Kemmer	NATURALFLOW®, Johanna Fellner	Folgt in Kürze.	15:05 -15:25	Aqua Jump HIIT, Marion Appel Schieferer präsentiert von Aqua College
16:30 -18:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	16:05 -16:25	Aqua Slim Workies, Salim Zeghdoud präsentiert von Aqua College
								17:05 -17:25	Aqua Tabata, Salim Zeghdoud/ Kondylenia Katsani präsentiert von Aqua College