

Hunger? Durst? Kein Problem!

Auch in diesem Jahr bieten wir Dir wieder ein Speisenangebot, dass zu jeder Trainingsphase passt.

In unseren Outlets findest Du fettarme, eiweißreiche oder Low Carb Gerichte, die optimal in Deinen Ernährungsplan passen.

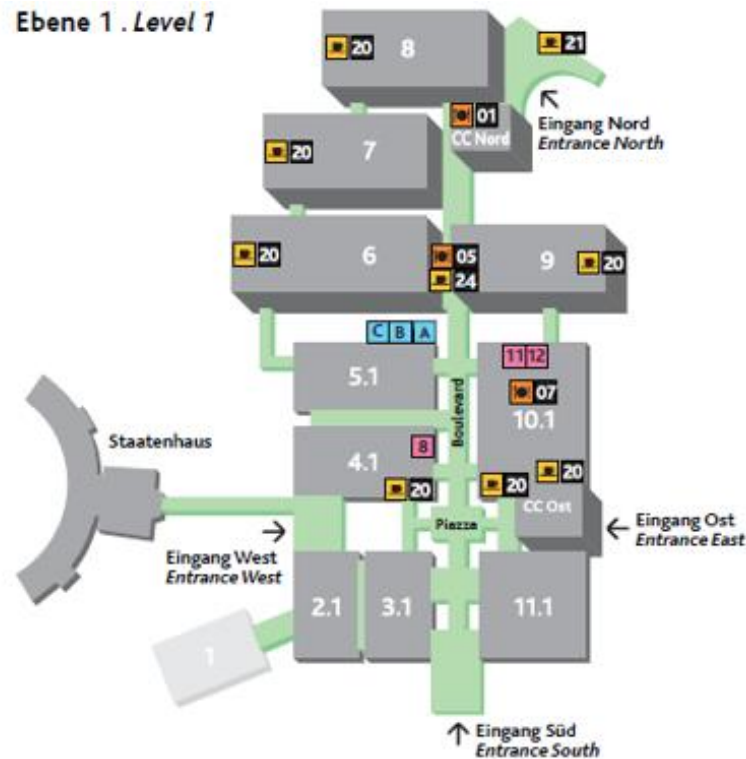
Flammlachs darf natürlich nicht fehlen, Euren liebsten Eiweißlieferanten findet Ihr wie jedes Jahr an der gewohnten Stelle im Außenbereich der Halle 10.2.

PS: Solltest Du einen Cheat Day einlegen, dann versorgen wir Dich natürlich auch gerne mit Schnitzel, Bratwurst und Co.

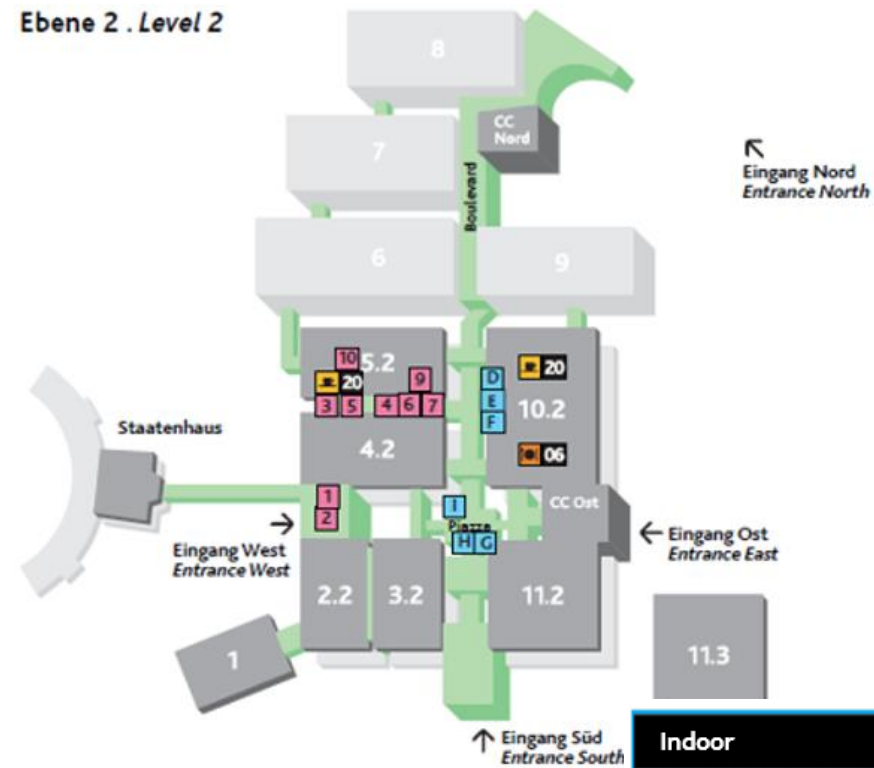
Wir wünschen Euch viel Spaß und guten Appetit!

***Train hard drink soft!** Wasser 0,5l Flasche nur **2,50€** Inkl. 0,25€ Pfand

Ebene 1 . Level 1



Ebene 2 . Level 2



Self Service Restaurants

- 01 Curie
- 05 Lindbergh
- 06 Newton
- 07 Asia Wok

Snack Points & Bars

- 20 Snack Point
- 21 Café Fahrenheit
- 24 Coffee meets Juice

Outdoor

- B Asiawagen - Halle 5.1 Nord
- C Buns & Suns Halle 5.1 Nord
- D Getränkewagen Halle 10.2 Rampe
- E Flammlachs - Halle 10.2 Rampe
- F Fackelspieße - Halle 10.2 Rampe
- G BBQ Grill - Piazza
- H Hot Dog - Piazza
- I Kaffeebar - Piazza

Indoor

- 1 Kaffeebar - Passage 2-4
- 2 Hot Dog - Passage 2-4
- 3 Kaffeebar - Passage 4-5
- 4 Asia Corner - Passage 4-5
- 5 Asia Corner - Passage 4-5
- 6 Hot Dog - Passage 4/5
- 7 Mashery Hummus Kitchen - Passage 4/5
- 8 Love Salad - Halle 4.1
- 9 Kaffeebar EMS - Halle 5.2
- 10 Kaffee APE - Halle 5.2
- 11 Kaffeebar - Halle 10.1
- 12 Hot Dog - Halle 10.1

Curie & Lindbergh

SNACKS & SALAT

Curryreissalat mit Kidneybohnen, Paprika und Hähnchen	7,00 €
Salatvariation vom Buffet klein	9,50 €
Salatvariation vom Buffet groß	13,00 €

HAUPTGERICHTE

Lachsfilet aus dem Ofen mit Gemüsestreifen, kleinen Kartoffeln und Kurkumasauce	23,50 €
Hähnchenbrust aus dem Wurzelsud mit Reis und Zitronensauce	14,50 €
Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes frites	16,50 €
Lasagne al forno	13,50 €
Mie Nudeln „Kung Pao“ mit knackigem Gemüse und Hähnchen	13,50 €
2 Eieromelettes mit 3 Toppings nach Wahl	9,50 €
Koreanischer Schweinebauch / Lauchzwiebeln / Bergkäse / Kirschtomaten / rote Zwiebeln / Baconjam	
Vollkornfusilli mit mediterraner Ratatouille-Tomatensauce	10,50 €

BEILAGEN

Pommes klein / groß	4,50 € / 7,50 €
Reis	3,00 €
Kleine Kartoffeln	3,00 €
Bulgur	3,00 €
Linsen	3,00 €
Gemüseauswahl	5,00 €

DESSERTS & HAUSGEMACHTE KUCHEN

Frischer Obstsalat	4,50 €
Milchreis mit Kirschkompott	3,50 €
Kirschkuchen	3,50 €
Herrentorte Steiermark mit Kürbiskernöl	4,50 €
Power Muffin	4,00 €
Brownie	3,00 €

Newton

SNACKS

Krustenbrötchen verschieden belegt	4,00-4,50 €
------------------------------------	-------------

SNACKS & SALAT

Große Salatbox mit gebratenen Hähnchenstreifen, Kirschtomaten, Oliven und Paprika	10,50 €
Kleiner Beilagensalat	4,00 €

HAUPTGERICHTE

Zwei Schnitzel mit Pommes frites und Sardellenmayonnaise	19,00 €
„Murgh Makhani“ Indian Butter-Chicken mit Basmatireis, Mangochutney und Raita	15,00 €

BEILAGEN

Pommes klein / groß	4,50 € / 7,50 €
Reis	3,00 €

DESSERTS

Beerengrütze mit Vanillesauce	3,50 €
-------------------------------	--------

BBQ PIAZZA

WARME SPEISEN

Bratwurst	4,00 €
Grillido Popeye	3,50 €
Hähnchenspieß mit Chimichurri	7,50 €

SALATE

Cole Slaw	3,00 €
Mediterraner Nudelsalat	3,50 €
Pellkartoffelsalat	4,00 €

ASIA CORNER Passage 4-5

SUPPE

Chinesische Kraftsuppe mit Datteln, Lotuswurzel und Nudeln	7,00 €
--	--------

SNACKS

4 Miniführlingsrollen mit Ananas-Minzketchup	3,00 €
--	--------

HAUPTGERICHTE

Gebratene Nudeln mit knackigem Gemüse	7,00 €
Gebratene Nudeln mit knackigem Gemüse und	14,50 €



SUPPE

Tomaten Basilikum Suppe	7,00 €
-------------------------	--------

WRAPS

Quinoa Trip	5,50 €
Little Italy	5,50 €
Tuna Belly	6,00 €
Crunchy Chicken	6,00 €

SALATE

Mixed Lovesalad	10,00 €
Italian Vita	11,00 €
Farmers	12,00 €
Protein Slammer	12,00 €
Layer Salad	8,00 €

***Wasser 0,5l Flasche + Banane + Traubenzucker nur 3,50€** Inkl. 0,25€ Pfand

*nur erhältlich in Snackpoints und Restaurants

Snack Point Halle 4.1

(AUSZUG AUS DER SPEISEKARTE)

SNACKS

Krustenbrötchen verschieden belegt	4,00-4,50 €
Eiweißbombe mit Honig-Senf-Spread, Kresse und Kirschtomaten	5,00 €
Laugendreieck mit Kräuterfrischkäse	4,50 €

WARME SPEISEN

Bockwurst im Brötchen	4,00 €
Frikadelle im Brötchen	5,00 €
Hähnchenschnitzel im Brötchen	7,00 €

SÜSSE SNACKS

Power Muffin	4,00 €
Vanillequark mit roter Beerengrütze	6,00 €

Snack Point Halle 10.1

(AUSZUG AUS DER SPEISEKARTE)

SNACKS

Krustenbrötchen verschieden belegt	4,00-4,50 €
Eiweißbombe mit Honig-Senf-Spread, Kresse und Kirschtomaten	5,00 €
Krustenbrötchen XXL mit Hähnchenbrust	8,00 €

SALAT

Kleiner Salat mit Mozzarella und Brombeere	7,50 €
Großer Salat mit Schinken	9,50 €

WARME SPEISEN

Power Quiche mit Linsen und Hähnchen	6,50 €
Bratwurst im Brötchen	4,00 €
Currywurst mit Brötchen	5,00 €

SÜSSE SNACKS

Power Muffin	4,00 €
Vanillequark mit roter Beerengrütze	6,00 €

Café Fahrenheit

(12.-13.04.2018 / 8:00-11:00 UHR)

FRÜHSTÜCK

Schokocroissant	3,00 €
Käse-Schinken-Croissant	3,00 €
Krustenbrötchen verschieden belegt	4,00-4,50 €
Krustenbrötchen XXL mit Hähnchenbrust	8,00 €

GETRÄNKE

Softgetränke	2,50-4,50 €
Kaffepezzialitäten	2,50-4,50 €

Snack Point Halle 6-9

(AUSZUG AUS DER SPEISEKARTE)

SNACKS

Krustenbrötchen verschieden belegt	4,00-4,50 €
Eiweißbombe mit Honig-Senf-Spread, Kresse und Kirschtomaten	5,00 €
Focaccia Snack mit Mozzarella und Cherrytomate	5,50 €

SALAT

Kleiner Salat mit Mozzarella und Brombeere	7,50 €
Großer Salat mit Schinken	9,50 €

WARME SPEISEN

Power Quiche mit Linsen und Hähnchen	6,50 €
Hähnchenschnitzel im Brötchen	7,00 €
Currywurst mit Brötchen	5,00 €

SÜSSE SNACKS

Power Muffin	4,00 €
Vanillequark mit roter Beerengrütze	6,00 €

***Train hard drink soft! Wasser 0,5l Flasche nur 2,50€** Inkl. 0,25€ Pfand

*nur erhältlich in Snackpoints und Restaurants

SPECIALS FUER EUCH



Halle 5.1 Outdoor

Buns & Sons versorgt Euch mit BBQ Pulled Pork Burger vom Feinsten.

Flammlachs Rampe 10.2

Auf's Brett genagelt und überm Feuer gegart, kann Lachs besser schmecken?

Fackelspieße Rampe 10.2

Mächtig viel mariniertes Fleisch auf einem riesigen Spieß. 100% nicht vegetarisch.



Passage 4-5

Mashery Hummus Kitchen serviert Euch die israelische Nährstoffbombe wie in Tel-Aviv.

Hot Dogs

Wir versorgen Euch auf dem ganzen Gelände mit Hot Dogs. Klassisch, Chili Cheese oder Deluxe. Ihr habt die Wahl!

ASIA WOK Halle 10.1

Authentische chinesische Spezialitäten genießen. Von dem Klassiker gebratenen Nudeln bis hin zu chinesischem Salatteller, hier wird jeder fündig. Natürlich gibt es auch kleine Frühlingsrollen!

Kaffeebars

Coffee Lovers sind bei uns bestens aufgehoben. Quasi an jeder Ecke versorgen wir euch mit dem schwarzen Gold und süßen Leckereien.

***Wasser 0,5l Flasche + Banane + Traubenzucker nur 3,50€** Inkl. 0,25€ Pfand