

MESSEGELÄNDE KÖLN | 8 & 9 APRIL 2017

# JETZT TICKETS SICHERN! EUROPAS GRÖSSTES EVENT FÜR TRAINER UND INSTRUKTOREN

PUMA Sports Kit **GRATIS**  
FÜR DIE ERSTEN  
1.000 ANMELDUNGEN

**FIBO** EUROPEAN  
CONVENTION

powered by



sponsored by **MATRIX**

supported by



EUROPEAN REGISTER OF  
EXERCISE PROFESSIONALS  
european register of exercise professionals  
european register of exercise professionals



Organised by



[WWW.FIBO.COM/CONVENTION](http://WWW.FIBO.COM/CONVENTION)

# DIE FIBO EUROPEAN CONVENTION – TRIFF DIE GANZE COMMUNITY

Sei Teil des größten europäischen Events für die Fitness Community! Zum ersten Mal treffen sich 3.000 Trainer und Instruktor:innen auf der FIBO in Köln, um mit den weltweit besten Präsentern zu trainieren und sich weiterzubilden! Fest zugesagt als Presenter haben bereits Stars wie GIL LOPES, GUILLERMO GONZÁLEZ VEGA und ANDREAS „WICKEDMINDS“ MAINTZ.

Das Programm besteht aus praktischen Masterclasses auf verschiedenen Bühnen mit den Themen „Group Fitness Freestyle“, „Body & Mind“, „Group Fitness Pre-Choreographic“, „Hip Hop“ und „Aqua Fitness“. Zusätzlich geben euch führende Speaker der Branche in theoretischen Seminaren ihr Wissen weiter!

VON ANFANG AN DABEI SEIN UND ALLE VORTEILE NUTZEN

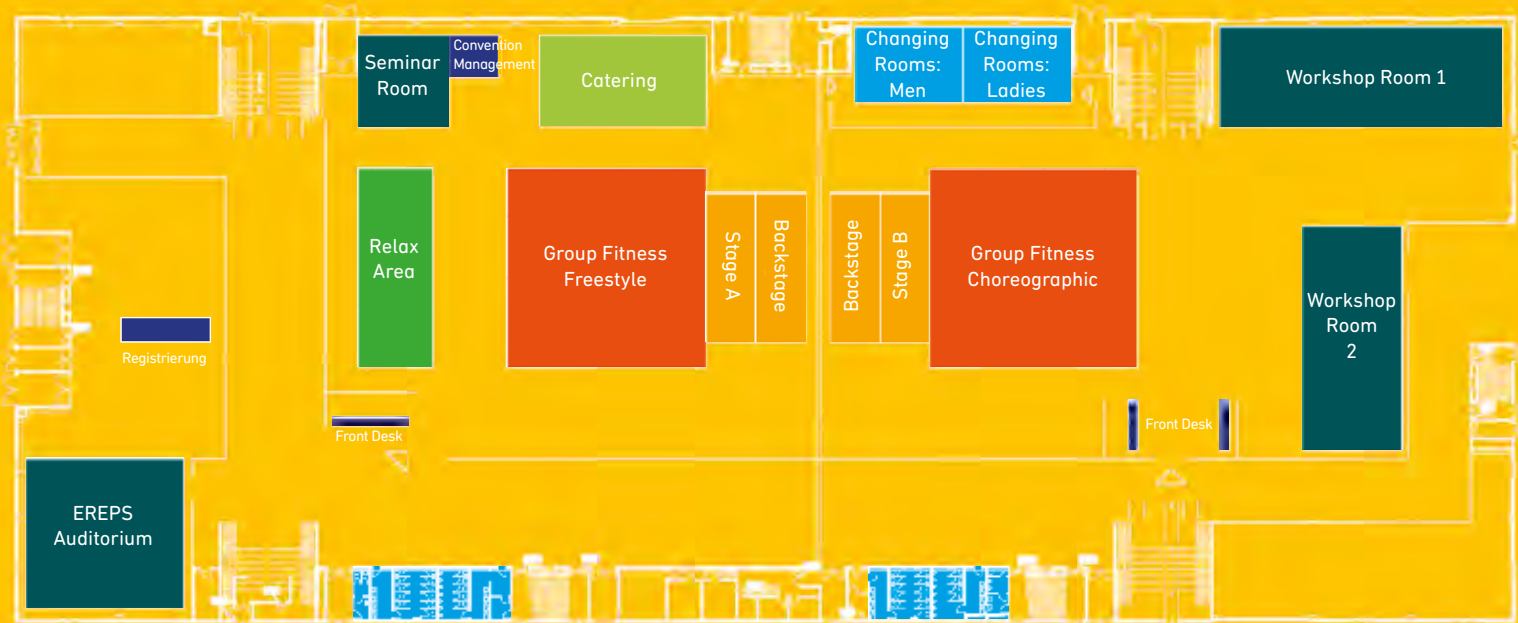
- Weiterbilden – in Theorie und Praxis
- Neues Trainer-Know-how erlangen, neue Fitness-Programme ausprobieren und so unter den ersten sein, die sie in den Studios anbieten
- Die Stars der Szene live auf der Bühne erleben und zusammen mit „Kollegen“ aus ganz Europa Neues ausprobieren
- Unser breites Angebot bildet wirklich ALLE Arten von Group Fitness ab

Sichert euch jetzt eure Tickets auf:

[WWW.FIBO.COM/CONVENTIONTICKETS](http://WWW.FIBO.COM/CONVENTIONTICKETS)

Die ersten 1.000 Teilnehmer bekommen von uns GRATIS ein **PUMA Sports Kit** mit allem was man für eine erfolgreiche Convention braucht. Abzuholen vor Ort in der Halle 5.1 an den Registrierungs-Countern.

## DIE FIBO CONVENTION HALLE 5.1



Hip Hop und Aqua Fitness Kurse in Halle 4.1



# SCHEDULE GROUP FITNESS PROGRAMME

## STAGE 1 + 2 & AUDITORIUM

**FIBO** EUROPEAN CONVENTION

### FREESTYLE + BODY AND MIND

STAGE 1	SATURDAY APRIL 08
09:00 A.M. – 09:45 A.M.	STEP ARGENTINA – GUILLERMO G. VEGA
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	PILATES CLASSICAL – KATIA VASILENKO
10:40 A.M. – 11:25 A.M.	BAILA BAILA DANCE – CLAUDIO MELAMED
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	BODYBALANCE – TARSIA THARUN
12:20 P.M. – 01:05 P.M.	DANCE STEP – MARC O. KLUIKE
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	PILATES ON THE STEP – KATIA VASILENKO
02:00 P.M. – 02:45 P.M.	DANCE AERO PARIS – REMY HULEUX
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	BODY FLY GENESIS – GENNARO SETOLA
03:40 P.M. – 04:25 P.M.	AERODANCE PASSION – JESSICA EXPOSITO
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	CROSSYOGA – JONATHAN CANADA & FABRICE TYACK
05:20 P.M. – 06:05 P.M.	STEP NO STOP – GIL LOPES

### FREESTYLE + BODY AND MIND

STAGE 1	SUNDAY APRIL 09
09:00 A.M. – 09:45 A.M.	HIIT THE FLOOR – JONATHAN CANADA
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	EN-FLIGHTENED FLOW – FABRICE TYACK
10:40 A.M. – 11:25 A.M.	STEP IMPACT – REMY HULEUX
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	DYNAMIC YOGA – LUKAS KOLEK
12:20 P.M. – 01:05 P.M.	GLAM DANCE – GUILLERMO G. VEGA
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	FLYBOARD DYNAMIC & BALANCE – GENNARO SETOLA
02:00 P.M. – 02:45 P.M.	HI-LO-PES DANCE – GIL LOPES
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	FUSION BARRE PILATES – ROMANA CRAINIC
03:40 P.M. – 04:25 P.M.	STEP KEOPS – CLAUDIO MELAMED
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	OPEN HEART OPEN MIND – FABRICE TYACK
05:20 P.M. – 06:05 P.M.	DANCE AEROBIC – MARC O. KLUIKE

**MORE BODY AND MIND:** WORKSHOP ROOM 1, 09:00 A.M. – 09:45 A.M.

### PRE CHOREOGRAPHIC

STAGE 2	SATURDAY APRIL 08
09:00 A.M. – 09:45 A.M.	PILOXING KNOCKOUT – VIVECA JENSEN
10:40 A.M. – 11:25 A.M.	POUND ROCKOUT WORKOUT – KIRSTEN POTENZA
12:20 P.M. – 01:05 P.M.	STRONG BY ZUMBA – AI LEE SYARIEF
02:00 P.M. – 02:45 P.M.	BODYATTACK – BETTINA KELLER
03:40 P.M. – 04:25 P.M.	PILOXING SSP – VIVECA JENSEN
05:20 P.M. – 06:05 P.M.	ZUMBA FITNESS PARTY

### PRE CHOREOGRAPHIC

STAGE 2	SUNDAY APRIL 09
09:00 A.M. – 09:45 A.M.	BODYCOMBAT – BETTINA KELLER
10:40 A.M. – 11:25 A.M.	STRONG BY ZUMBA – AI LEE SYARIEFF
12:20 P.M. – 01:05 P.M.	PILOXING BARRE – VIVECA JENSEN
02:00 P.M. – 02:45 P.M.	ZUMBA FITNESS PARTY
03:40 P.M. – 04:25 P.M.	BIG DANCE – JONATHAN CANADA
05:20 P.M. – 06:05 P.M.	SH'BAM – ISABELL SCHRUF

### KEY NOTE SPEAKERS

AUDITORIUM	SATURDAY APRIL 08
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	PERSONAL BRANDING – PETER VAN DER STEEGE
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	SOCIAL MEDIA – KARL ESS
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	EQUINOX/SOULCYCLE – EMMA BARRY
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	ANIMAL FLOW – RICHARD SCRIVENER
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	SPRINT 8 INTERVALLTRAINING / HIIT – STEVE BARRET

### KEY NOTE SPEAKERS

AUDITORIUM	SUNDAY APRIL 09
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	YOUTH TRAINING DEVELOPMENT – BRENDAN CHAPLIN
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	RESEARCH UNDER PERSONAL TRAINERS – NIELS GRONAU
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	LEADERSHIP, BEHAVIOUR AND MOTIVATION – ROBERT CAPPUCCIO
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	THE POWER OF GROUP EXERCISE – MATTEO CERRUTI
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	TO BE DEFINED



# SCHEDULE GROUP FITNESS PROGRAMME

## SEMINAR ROOM, WORKSHOP ROOM 1 +2

**FIBO** EUROPEAN CONVENTION

PERFORMANCE	
SEMINAR ROOM	SATURDAY APRIL 08
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	DEVELOPMENT AND TRAINING OF PERSONAL TRAINERS AND INSTRUCTORS – ANTHONY WALL
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	TRAINING OPT MODEL: HOW TO TRAIN FOR OBSTACLE RACES – RENATA AGO-LASZLO'S TEAM
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	DEVELOPMENT AND TRAINING OF PERSONAL TRAINERS AND INSTRUCTORS – ANTHONY WALL
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	FORGET STRENGTH, LETS BUILD POWER! – BRENDAN CHAPLIN
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	TRAINING OPT MODEL: HOW TO TRAIN FOR OBSTACLE RACES – RENATA AGO-LASZLO'S TEAM

PERFORMANCE	
SEMINAR ROOM	SUNDAY APRIL 09
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	TO BE DEFINED
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	SPARTAN GIRJA: ORIGINAL KETTLEBEL IN S & C – GABRIELLA BANKUTI-LASZLO'S TEAM
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	THE STATE OF THE ART AND LATEST RESULTS IN RESEARCH ON WHOLE BODY EMS – WOLFGANG KEMMLER
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	FORGET STRENGTH, LETS BUILD POWER! – BRENDAN CHAPLIN
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	SPARTAN GIRJA: ORIGINAL KETTLEBEL IN S & C – GABRIELLA BANKUTI-LASZLO'S TEAM

CORE + MOVEMENT, TRAINING + BODY AND MIND	
WORKSHOP ROOM 1	SATURDAY APRIL 08
09:00 A.M. – 09:45 A.M.	REHAB PILATES – LUKAS KOLEK
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	ANIMAL FLOW – RICHARD SCRIVENER
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	CORE TRAINING – CESAR MUNOZ
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	STRETCHING, FLEXIBILITY AND FITNESS – GERARD VAN DER POEL
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	CORE TRAINING – CESAR MUNOZ
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	STRETCHING, FLEXIBILITY AND FITNESS – GERARD VAN DER POEL

CORE + MOVEMENT, TRAINING + BODY AND MIND	
WORKSHOP ROOM 1	SUNDAY APRIL 09
09:00 A.M. – 09:45 A.M.	BARRE TRAINING – ROMANA CRAINIC
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	ANIMAL FLOW – RICHARD SCRIVENER
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	ROBERT STEINBACHER – BODYART
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	SMALL GROUP TRAINING – MATTEO CERRUTI
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	TO BE DEFINED
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	CORE TRAINING – GEORGE XIROS

BEHAVIOR CHANGE + NUTRITION	
WORKSHOP ROOM 2	SATURDAY APRIL 08
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	BEHAVIOUR CHANGE – JAN MIDDELKAMP
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	OBESITY AND BEHAVIOUR CHANGE – KELBY JONGEN
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	HOW TO INCREASE YOUR INFLUENCE – BAS HOLLANDER
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	LEADERSHIP, BEHAVIOUR AND MOTIVATION – ROBERT CAPPUCCIO
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	HOW TO INCREASE YOUR INFLUENCE – BAS HOLLANDER

BEHAVIOR CHANGE + NUTRITION	
WORKSHOP ROOM 2	SUNDAY APRIL 09
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	WEIGHT MANAGEMENT EXERCISE – BATRAKOULIS
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	INTERNATIONAL SPORTS SCIENCES ASSOCIATION
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	ELAV
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	WEIGHT MANAGEMENT EXERCISE – ALEXIS BATRAKOULIS
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	LEADERSHIP, BEHAVIOUR AND MOTIVATION – ROBERT CAPPUCCIO

# HIP HOP SCHEDULE

HIP HOP	
HIP HOP STAGE	SATURDAY APRIL 08
09:50 A.M. – 10:35 A.M.	HIP HOP CHOREO – ANDREAS "WICKEDMINDS" MAINTZ
11:30 A.M. – 12:15 P.M.	HOUSE – MARCO "OBELIXX" MENEZES
01:10 P.M. – 01:55 P.M.	LOCKING – ANDREAS "WICKEDMINDS" MAINTZ
02:50 P.M. – 03:35 P.M.	AFRO DANCE – MARCO "OBELIXX" MENEZES
04:30 P.M. – 05:15 P.M.	OLD SCHOOL HIP HOP – STEF FERRET

## HIP HOP UNITE am Sonntag: Nicht verpassen!

Hip Hop is back to FIBO! Erstmals findet das deutschlandweite Hip Hop Turnier am Sonntag 9. April 2017 auf der FIBO statt. Rund 200 Tänzer treten in den verschiedenen Kategorien wie Battles, Crews und Megacrews gegeneinander an. Das Ganze endet mit einer Siegerehrung, auf der Preise bis zu 700 Euro winken.

Zuschauertickets gibt es unter [www.fibo.com/conventiontickets](http://www.fibo.com/conventiontickets)

Athleten können sich hier anmelden und teilnehmen:

[www.hiphopunite-germany.de](http://www.hiphopunite-germany.de)

Auf dieser Seite findet ihr auch das komplette Programm

## DIE PRESENTER

### ANDREAS „WICKEDMINDS“ MAINTZ – Deutschland

Der in Holland bereits als Hip Hop Star gefeierte Deutsche Andreas Maintz (Wickedminds) ist World-Judge bei der FISAF und seit Februar diesen Jahres Direktor für die Sektion Hip Hop Unite beim DFAV. Noch vor kurzem sorgte der gelernte Bäcker und kräftige Hip Hopper in der TV-Sendung „Got to Dance“ mit dem Erreichen des Halbfinals für Furore.

## DIE PRESENTER

### GIL LOPES – Brasilien

Der Brasilianer Gil Lopes gehört zu den berühmtesten Presentern der Welt, ist dreifacher Weltsieger in Aerobic und einer der beliebtesten Instruktoeren. Mit seinem Enthusiasmus und seinem Charisma zieht er alle in den Bann. Seine Leidenschaft für Fitness begann vor 20 Jahren und dauert bis heute an.



### GUILLERMO GONZÁLEZ VEGA – Argentinien

Seit 26 Jahren gehört der Argentinier Guillermo zu den meistgebuchten Presentern auf der ganzen Welt und gilt als der „Father of the music interpretation“. Seine Karriere begann mit einem Abschluss in Sport Science an der Universität Buenos Aires, wo er auch heute noch lehrt. Sein brillianter und charismatischer Stil, gepaart mit seinem großen Fachwissen macht ihn zu einem der führenden Köpfe in der Fitnessbranche.



### JESSICA EXPOSITO – Spanien

Jessica wurde innerhalb und außerhalb unserer Grenzen bekannt, da sie von den renommiertesten Kongressen der Fitness Industrie ausgezeichnet wurde und im Jahr 2013 als „Internationales Phänomen“ von ECA USA nominiert wurde. Sie lehrt seit mehr als 20 Jahren in mehr als 40 Ländern.



### RÉMY HULEUX – Frankreich

Remy startete 2005 seine Karriere als „Internationaler Presenter“, wurde im gleichen Jahr zum besten französischen Fitness Talent gekrönt und gewann daraufhin die größten europäischen Fitness Talent Wettkämpfe in Paris und Kopenhagen. Er ist Geschäftsführer der „Leaderfit“ events“, der L'Orange Bleue Group und einem unternehmenseigenen Training zum Bewegungssystem.



### VIVECA JENSEN – Schweden

Viveca, die Gründerin von PILOXING, ist eine weltweit bekannte Celebrity Trainerin und Fitness Expertin. Sie hat ihren Master in Pilates, ist trainierte Boxerin und preisgekrönte Bodybuilderin. Tanz trainierte sie in der international anerkannten Ballet-Akademie in Stockholm und studierte anschließend in der Billy Goodson in Los Angeles.



### KARL ESS – Deutschland

Im Laufe der letzten vier Jahre ist Karl Ess einer der bekanntesten Fitnesstrainer Deutschlands geworden. Er hat Millionen junge Menschen über soziale Medien inspiriert, einen gesunden und fitten Lifestyle zu führen. Allein auf Facebook hat er 750.000 Fans und mehr als 100 Millionen Klicks auf YouTube. Sein Credo: „Nutze soziale Medien, um die Gesellschaft zu motivieren und einen gesunden Lifestyle nahezulegen.“



# FIBO EUROPEAN CONVENTION – DIE FAKTEN

Datum	8.+9. April 2017
Ort	Messegelände Köln, Messeplatz 1, 50679 Köln Halle 5.1 Aqua Fitness Pool in Halle 4.1
Kontakt	Unsere Convention Hotline hilft euch gerne weiter: Tel.: +49 211-90191-410 E-Mail: <a href="mailto:convention@fibo.com">convention@fibo.com</a>
Einlasszeiten	8.+9. April von 9 bis 18 Uhr Einlass ab 7.30 Uhr für Convention Teilnehmer
Eingänge	Zugang an allen Eingängen über Fastlane Con- ventionsteilnehmer / Aussteller! Kürzester Weg in die Halle über folgende Ein- gänge: Süd und West

## WICHTIGE HINWEISE

Anbei ein paar Tipps, damit ihr schneller zur  
FIBO EUROPEAN CONVENTION kommt:

- Bitte bringt eure Haftungsbeschränkung fertig ausgefüllt mit.  
Downloaden könnt ihr sie hier: [www.fibo.com/convention](http://www.fibo.com/convention)
- Zu eurer und unserer Sicherheit führen wir Taschenkontrollen  
am Eingang durch. Bitte plant euch hier etwas Wartezeiten  
ein und packt nur das Nötigste ein. Am besten nur einen  
Rucksack
- Getränke: Packt eure Trinkflaschen ein – Wasser bekommt  
ihr von uns während der Convention gestellt, andere Getränke  
müsst ihr mitbringen. Etwas zu essen könnt ihr euch mit-  
bringen oder in den Hallen 4.1 und 5.1 kaufen
- Duschen und Umkleiden: In den Hallen 4.1 und 5.1 stehen  
 euch Duschen und Umkleiden zur kostenfreien Benutzung zur  
Verfügung
- Jetzt heißt es schnell sein: Die ersten 1.000 Anmeldungen  
erhalten GRATIS ein PUMA Sports Kit  
bestehend aus Gym Sack,  
Towel, Wash bag und Bottle.



[WWW.FIBO.COM/CONVENTION](http://WWW.FIBO.COM/CONVENTION)

GÜNSTIG ÜBERNACHTEN IN KÖLN:

## DAS FIBO CONVENTION CAMP

Ihr möchtet zur FIBO, seid aber noch auf der Suche nach einer bezahlbaren Übernachtungsmöglichkeit – und das zur Messezeit in Köln? Dafür richten wir zur FIBO 2017 zum ersten Mal das FIBO CONVENTION CAMP ein.



Fußläufig von der Koelnmesse auf einer Landzunge am Rhein gelegen, bietet der Jugendpark mit seinen saftigen Wiesen und altem Baumbestand die optimale Natur-Kulisse, um sich mitten in Köln vom anstrengenden Messtag zu erholen.

Hier schlaft ihr nicht nur kostengünstig in einzigartiger Atmosphäre in einer eigens errichteten Zeltstadt, sondern könnt auch gleichgesinnte Fitnessfans aus ganz Europa treffen und gemeinsam entspannt den Abend ausklingen lassen. Chill-out Zonen, ein Grill und ein Lagerfeuer sorgen für ein einzigartiges Erlebnis.

Weitere Infos und Anmeldung unter: [WWW.FIBOCAMP.DE](http://WWW.FIBOCAMP.DE)

**FIBO** CONVENTION  
CAMP