

11 – 14 APR 24 Exhibition Centre Cologne

# FIBO

GLOBAL FITNESS

For a strong and healthy society.

## Pressemappe

Built by



In the business of  
building businesses

[fibo.com](https://fibo.com)

# FIBO

GLOBAL FITNESS

For a strong and healthy society.



**11. – 14. April**  
**9 bis 18 Uhr**



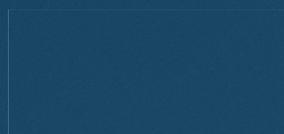
**Messegebäude Köln**  
**10 Hallen, 170.000 qm**



**1000+**  
**Austeller und Partner**



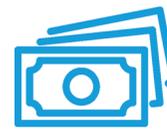
**400+**  
**Vorträge, Panel-Diskussionen**  
**und Mitmach-Angebote**



## Die Fitnessbranche in Deutschland

Getätigtes Investitionsvolumen in 2023:  
**724 Mio €** (netto)

Umsatz Mitgliedsbeiträge:  
**4,89 Mrd. €** (netto)



**Investitionsbereitschaft:**

**77,2 %**

Anteil der Anlagen, die in 2024 planen, zu investieren



**Monatl. Mitgliedsbeitrag**

**Ø 55,21 €**

Einzelbetriebe (brutto)

**Ø 37,77 €**

Kettenbetriebe (brutto)

**Ø 84,57 €**

Mikrobetriebe (brutto)



**163.300**

Mitarbeitende in Fitness- und Gesundheitsanlagen



**11,3 Mio**

Mitglieder in Fitness- und Gesundheitsanlagen



**13,4 % Penetrationsrate**

Anteil der Bevölkerung sind Mitglied in einer Fitness- und Gesundheitsanlage

## Die Fitnessbranche in Europa

Der European Health & Fitness Market Report 2024 stellt die umfassendste Studie über den europäischen Gesundheits- und Fitnessmarkt dar und dient als wertvolle Informationsquelle für Akteure der Branche. EuropeActive-Botschafter Herman Rutgers und Karsten Hollasch von Deloitte stellen in der ersten Sitzung des EHFF die erfreulichen Ergebnisse der umfassenden Marktstudie vor.



**67.7 Millionen Mitglieder**  
in europäischen Fitness- und Gesundheitsanlagen (+7,5 %)



**8,4 % Penetrationsrate**  
Gesamtdurchdringung der Mitgliedschaft in Fitnessclubs in % der Gesamtbevölkerung (+0,5 %)



**31.85 Mrd. €**  
Gesamteuropäischer Umsatz in 2023 (+14 %)

Herman Rutgers, EuropeActive Ambassador und Co-Autor des Reports sagt:  
“Der European Health & Fitness Market Report hat sich zum Goldstandard der Marktforschung im Fitness- und Gesundheitssektor entwickelt. Auf der Grundlage des in unserer Forschung gezeigten Wachstums, der Prognose für 2024 und der Gespräche mit Betreibern, sind wir zuversichtlich, EuropeActives Zielsetzung von 100 Millionen Mitglieder in Fitness- und Gesundheitszentren bis 2030 zu erreichen.”

Quelle: EuropeActive, Press Release, 2024  
*European Health & Fitness Market Report: Strong growth in memberships and revenues in in 2023*

### EuropeActive ernannt neuen CEO

Die FIBO begrüßt außerdem den neuen CEO von EuropeActive, Kai Troll.  
Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

## FIBO Pressekonferenz

Herzlich laden wir Sie zur **FIBO Pressekonferenz am Donnerstag, 11. April um 10:30 Uhr** in das **Pressezentrum** im CC Nord der Koelnmesse ein.



### Freuen Sie sich auf ein Panel mit:

**Silke Frank**, FIBO Event Director,  
**Andrea Milz**, NRW-Sport-Staatssekretärin,  
**Prof. Dr. Ingo Froböse**, Sportwissenschaftler & FIBO Ambassador,  
**Prof. Dr. Thomas Wessinghage**, Präsident DSSV & FIBO Ambassador,  
**Nina Ruge**, Wissenschaftsjournalistin,  
**Ralf Moeller**, Markenbotschafter EasyMotionSkin/milon/five &  
**Dr. Matthias Maurer**, ESA-Astronaut.

Im Fokus stehen die folgenden Fragen:

- Wie hat sich der deutsche Fitnessmarkt im letzten Jahr verändert?
- Welche Bedeutung spielt das Muskeltraining und die Ernährung für die Gesunderhaltung der Gesellschaft?
- Und wie sieht das Training der Astronauten auf der ISS aus?
- Was verbirgt sich hinter dem Zukunftsthema Longevity?
- Welche Schwerpunkte setzt die FIBO in diesem Jahr?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## RX Female Awards

Bereits zum zweiten Mal wird der „RX Female Award“ des Veranstalters RX Austria & Germany in den Kategorien „Youngster“ und „Role Model“ auf der FIBO vergeben. Wie auch im letzten Jahr ist das erklärte Ziel, Frauen aus der Fitness-, Wellness- und Gesundheitsindustrie zu ehren.

## Die Jury



Herman Rutgers



Jennifer Halsall



Liz Terry



Emma Barry



Janosch Marx



Maike Kumstel

### Tijen Onaran übernimmt Patronanz des diesjährigen RX Female Awards

Unternehmerin und Autorin Tijen Onaran vernetzt mit ihrem Unternehmen „Global Digital Women“ Frauen weltweit, um die Sichtbarkeit und Inklusivität zu stärken. Sie möchte Veränderung bewirken – mit ihrer Expertise zum Thema Frauen und Digitalberufe ist sie eine Vorreiterin in Sachen Gleichberechtigung. Damit ist sie die ideale Botschafterin für diese wichtige Initiative.

Der Award wird im Rahmen des Ladies Lunch am **12. April um 12 Uhr** vergeben.

[fibo.com/female-award](https://fibo.com/female-award)



## Weitere Termine



**11. April, 12.30 Uhr**

**Talk mit Fitness Owner, Influencerin & Coach Mareike Schneider:  
Fit durch die Schwangerschaft**  
@ Lifestyle Area (Halle 5.2 C61)

---

**11. April, 16.00 Uhr**

**AI In Action- Current Case Studies with the Fitness Consumer**  
@ Future Forum (Halle 7 C64)

---

**12. April, 11.30 Uhr**

**Talk mit Rennfahrerin Laura Geissler**  
@ Lifestyle Area (Halle 5.2 C61)

---

**12. April, 12.00 Uhr**

**Pressekonferenz European League of Football: Kick-Off Saison 2024**  
@ Halle 4.1

---

**12. April, 15.00 Uhr**

**Pressekonferenz HYROX: Launch-Presentation of HYROX365**  
@ Halle 10.1

---

**13. April, 16.45 Uhr**

**Das Geheimnis enthüllt: Warum Männer und Frauen aufgrund von Hormonen  
unterschiedlich essen sollten für optimalen Fettabbau**  
@ Nutrition & Diagnostics Area (Halle 4.2 B32)

---

**13. April, 14.50 Uhr**

**Fitness auf Social Media mit Anna Maria Engelschall („growingannanas“)**  
@ Lifestyle Area (Halle 5.2 C61)

---

**14. April, 15.30 Uhr**

**Expertentalk: Prävention und Therapie bei Erkrankungen des  
Bewegungsapparates sowie Vermeidung von Operationen**  
@ Meeting Point Health (Halle 8 B32)

---

**13. & 14. April, 10.30 bis 11.30 Uhr**

**„Beat the Best“ mit Moritz Hans an der Himmelsleiter**  
@ Ferrero (Halle 4.2B24)

Weitere spannende Highlights finden Sie im FIBO Programm unter [fibo.com/programm](https://fibo.com/programm)

## **3 x E** **für mehr Gesundheit**

Als internationale Plattform für die gesamte Fitness-, Wellness- und Gesundheitsbranche bringt die FIBO viele verschiedene Communities mit unterschiedlichen Bedürfnissen zusammen. Um auf diese Bedürfnisse noch besser reagieren zu können, führt sie 2024 zum ersten Mal die Dreiteilung Expo, Education und Experience ein.

### **EXPO**

In zehn Hallen präsentieren Start-Ups und Branchengiganten, Newcomer und Familienunternehmen ihre neuesten Produkte und Innovationen.

### **EDUCATION**

In zahlreichen Weiterbildungsformaten erhalten die Besucher exklusive Insights und Best Practices von Branchenkoryphäen, Wissenschaftlern, Ärzten und Therapeuten sowie Ernährungsexperten und Trainern.

### **EXPERIENCE**

Aktive Mitmach-Angebote, Meet & Greets und Flächen wie die Gaming Area liefern unvergessliche Live-Erlebnisse und spannende Challenges

**EXPO****1.000+**  
**Aussteller & Partner in zehn Hallen****ESN, More & Oace**  
**#Halle 3.2**

Besucher erleben Nutrition und Gym Wear auf einem neuen Level: ESN, More und OACE. Von High-Performance-Supps über Diätprodukte bis hin zu stylischen Fits finden sie hier alles, was sie fürs Gym und auch den Alltag brauchen.

**Tech Valley**  
**#Halle 7**

Eine eigene Fläche für eine neue Generation von Anbietern innovativer Hard- und Software Solutions für die Optimierung von Fitnessgeräten und -anwendungen.

**New Business Area**  
**#Halle 8**

Das Forum für junge, innovative Unternehmen bietet eine Möglichkeit für Kleinunternehmen, die in Deutschland ansässig sind, für die Teilnahme als Aussteller an der FIBO eine Messförderung zu erhalten. Treffen Sie hier die Unternehmen von morgen und entdecken Sie das Potenzial, das hier hinter steckt.

Die gesamte Ausstellerliste der FIBO finden Sie unter [fibo.com/aussteller](https://fibo.com/aussteller)

**EDUCATION****European Health & Fitness Forum**  
#CC NORD

Bereits zum 11. Mal versammeln Europe Active und FIBO vor Messebeginn hochkarätige Branchenexperten und Entscheider beim EHFF. Im Fokus stehen Talks zur Zukunft der Branche und fachlicher Austausch auf höchstem Niveau.

**FIBO Campus**  
#CC NORD

Mit der Neueinführung des FIBO Campus bietet die FIBO fachliche Weiterbildung auf höchstem Niveau. Mit nur einem Ticket können die Besucher ein eigenes Programm aus vier Kongress-Angeboten zusammenstricken.

**Future Forum**  
#Halle 7

Professionals werfen schon jetzt einen Blick in die Fitness- und Gesundheitswelt von morgen. Das Future Forum bietet die perfekte Bühne für disruptive Ansätze, neuste Trends und setzt mutige Impulse für eine starke Branche. Hier treffen Start-Ups auf Investoren und pitchten ihre Innovationen.

**EDUCATION****Meeting Point Health**  
#Halle 8

Am Branchentreffpunkt für alle Gesundheitsdisziplinen erhält man Einblicke in die neuesten Erkenntnisse der Sportmedizin, Physiotherapie und Long COVID und knüpft wertvolle Kontakte.

**Meeting Point Spa & Wellness**  
#Halle 8

Der Treffpunkt für alle innovativen Gastgeber und die, die es werden wollen, besteht mit einem internationalen viertägigem Vortragsprogramm und unzähligen Netzwerkangeboten.

**Functional Forum by IFAA**  
#Halle 9

Functional und Personal Trainer können sich im Rahmen des Functional Forum by IFAA auf ein beeindruckendes Portfolio aus Vorträgen und Praxiseinheiten am IFAA Trainer Plaza freuen.

## EXPERIENCE



### **Strongman Area** #Halle 4.1

Hier wird es extra stark. Besucher haben die exklusive Möglichkeit, einen der wenigen Strongman Wettkämpfe in Deutschland zu bestaunen.



### **FIBO Football Festival** #Halle 4.1

Eine beeindruckende Premiere findet vom 13. bis 14. April statt. Hier holt die FIBO amerikanische Gameday-Atmosphäre und namhafte Athleten aus dem American Football für Tryouts, Meet & Greet und Talks nach Köln.



### **Nutrition & Diagnostics Area** #Halle 4.2

Gekoppelt an das Thema Healthy Nutrition, zeigen Fachexperten, wie Besucher ihre Gesundheit passgenau optimieren können. Im Fokus des Programms stehen Keynotes, Selbsttests und Live Cookings.



### **Group Fitness Stage** #Halle 4.2

Mittlerweile fest etabliert, ruft die Group Fitness Stage auch 2024 wieder nach gemeinsamen Workouts, Challenges und grenzenloser Begeisterung.

## EXPERIENCE

### Bitburger 0.0 Area #Halle 5.2

Gaming ist in der Business-Welt angekommen und so liefern Talks spannende Insights zu KI im Gaming, Sponsoring-Möglichkeiten und der Rolle von eSports im HR.



### eSports Stage #Halle 5.2

Die neue eSports Stage bietet Profi eSportlern die perfekte Bühne, ihre Skills zu präsentieren. Besucher treffen auf ihre Idole, treten gegen sie an und erweitern die eigenen Skills.



### Hypercon Area #Halle 5.2

Mit der Hypercon Area hebt die FIBO das Shopping Erlebnis für die Besucher auf eine neue Ebene. Die Sneaker Convention bietet Brands wie Nike, Jordan, Adidas, Puma und Yeezys auf 400 m<sup>2</sup>.



### Lifestyle Area #Halle 5.2

Die Lifestyle Area bietet Workshops rund um Consumer-Themen wie Permanent und Gym Make-Up sowie Haar & Bart Styling. Sprichwörtlich unter die Haut gehen Sessions zu Clean Beauty, Gesichtspflege, Regeneration und Healthy Skin.



**EXPERIENCE****HYROX**  
#Halle 10.1

Functional Training, HIIT, Running: Eine der anspruchsvollsten Fitness-Challenges kommt 2024 wieder auf die FIBO und treibt zu Höchstleistungen an.

**POWER Meet & Greet Area**  
#Halle 10.2

Auf der neuen FIBO POWER Meet & Greet Area können Besucher Bilder mit ihren Idolen machen und den ein oder anderen Profi-Tipp von Bodybuildern und Athleten erhaschen.

**Calisthenics Area**  
#Halle 10.2

Zugucken und staunen oder selbst die Muskeln spielen lassen. Die beliebte Area ist ein Highlight für alle Functional Athleten.

# Globale Fitnessstrends 2024

## 01 | Wearable Technology.

Devices like smartwatches, heart rate monitors and other fitness trackers.



## 02 | Worksite Health Promotion.

Work-related programs and perks that increase employee wellness.



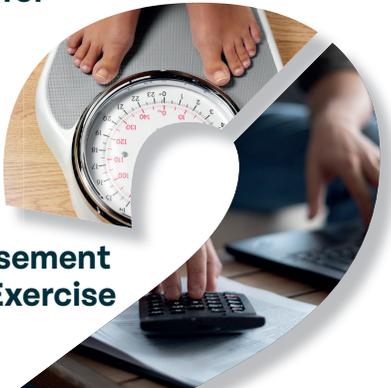
## 03 | Fitness Programs for Older Adults.

Interventions focused on the unique needs of the aging population.



## 04 | Exercise for Weight Loss.

Incorporating weight loss programs such as dieting and culinary interventions alongside an exercise routine.



## 05 | Reimbursement for Qualified Exercise Professionals (QEPs).

Policy changes that would allow exercise professionals to bill insurance more easily.



## 06 | Employing Certified Exercise Professionals.

Employing certified health and fitness professionals who have completed educational programs and fully accredited health/fitness certifications.

## 07 | Mobile Exercise Apps.

Smartphone and related applications that aid in exercise performance or programming.



## 08 | Exercise for Mental Health.

Improving mental well-being through physical activity.



## 09 | Youth Athletic Development.

Engaging young people in sports and related activities.



## 10 | Personal Training.

Personal trainers assist clients with goal setting, fitness assessment and exercise programming.

Quelle: ACSM, 2024, ACSM Worldwide Fitness Trends: Future Directions of the Health and Fitness Industry

## Meet Your Idols – Stars auf der FIBO 2024



**Urs Kalecinski**  
Deutscher IFBB-Profibodybuilder  
Wo: Halle 10.2/ Stand H60



**Anna Engelschall**  
Fitfluencerin „growingannanas“  
Wo: Halle 5.2/ Stand C80



**Stefanie Davis**  
Fitfluencerin  
Wo: Halle 10.2/ Stand H07



**Dennis Wolf**  
Deutscher IFBB-  
Profibodybuilder  
Wo: Halle 10.2/ Stand H60



**Dagmar Nicole Kazakov**  
Beauty-Influencerin  
@dagibee  
Wo: Halle 5.2/ Stand C61



**Ulisses**  
Fitnessinfluencer  
Wo: Halle 10.2/ Stand H07



**Dunja Bitar**  
Bodybuilderin  
Wo: Halle 10.2/ Stand H60



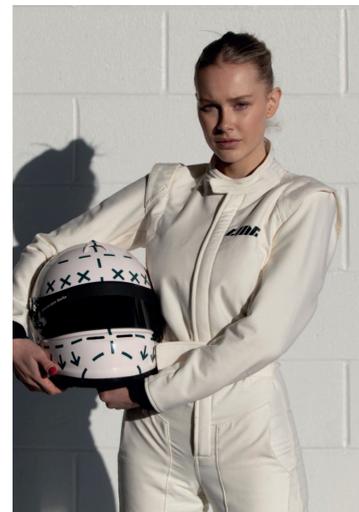
**Jay Cutler**  
Bodybuilder  
Wo: Halle 10.2/ Stand H60



**Derek Lunsford**  
Bodybuilder  
Wo: Halle 10.2/ Stand H60



**Elli Haschke**  
Fitfluencerin  
Wo: Halle 5.2/ Stand C61



**Laura-Marie Geissler**  
Rennfahrerin  
Wo: Halle 5.2/ Stand C61



**Stefano Zarella**  
Influencer



**Mareike Schneider**  
Fitnessinfluencerin



**Riccardo Basile**  
Sportmoderator

Wo: Halle 5.2/ Stand C61



**Christina Hammer**  
Profi-Boxerin

Wo: Halle 5.2/ Stand C61



**Markus Rühl**  
Bodybuilder

Wo: Halle 10.2/ Stand E82



**Jana Ina Zarella**  
Moderatorin & Model

Wo: Halle 5.2/ Stand C61

## Kontakt zum Content & PR Team

**Leonie Ophey**

Content &amp; PR Manager

Tel.: +49 (0) 211 90191 - 291

[leonie.ophey@rxglobal.com](mailto:leonie.ophey@rxglobal.com)**Lisa Gerhards**

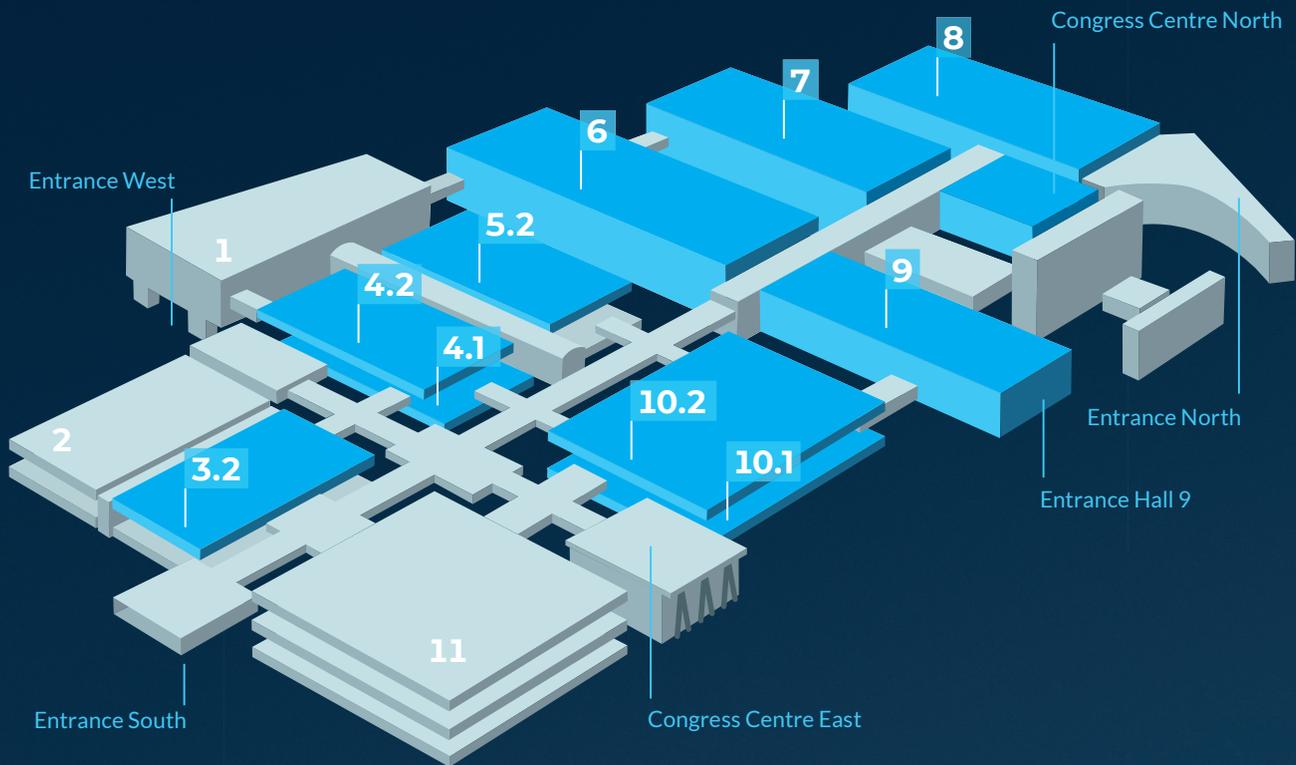
Content &amp; PR Manager

Tel.: +49 (0) 211 90191 - 348

[Lisa.Gerhards@rxglobal.com](mailto:Lisa.Gerhards@rxglobal.com)**Pressebüro****Eingang Nord****der Koelnmesse****Öffnungszeiten:****Mi**, 10. April von 15 bis 17 Uhr**Do**, 11. April von 9 bis 18 Uhr**Fr**, 12. April von 9 bis 12 Uhr & von 14 bis 18 Uhr**Sa**, 13. April von 9 bis 18 Uhr**So**, 14. April von 9 bis 18 Uhr

Im Pressebüro haben Sie als Journalist:innen Zugang zu WLAN,  
ruhigen Arbeitsplätzen und Verpflegung.

**Follow Us**[@fiboofficial](https://www.instagram.com/fiboofficial)[@fiboshow](https://www.youtube.com/@fiboshow)[@fibo.show](https://www.facebook.com/fibo.show)[@fibo\\_global\\_fitness](https://www.tiktok.com/@fibo_global_fitness)[@fiboglobalfitness](https://www.linkedin.com/company/fiboglobalfitness)



**Hall 3.2**  
ESN, MORE & OACE **NEW**

**Hall 4.1**  
American Football  
Strength  
*Areas:*  
FIBO Football Festival **NEW**  
Strongman Area  
Fighting Fit

**Hall 4.2**  
Nutrition & Diagnostics  
Group Fitness  
Healthy Nutrition  
Home Fitness  
*Areas:*  
Nutrition & Diagnostics Area **NEW**  
Group Fitness Stage

**Hall 5.2**  
Beauty  
Fashion  
eSports  
Wearables  
*Areas:*  
Gaming & Activity Area  
eSports Stage **NEW**  
Lifestyle Area  
Hypercon Area **NEW**

**Hall 6**  
Consulting Services  
EMS & Vibration  
Training Equipment

**Hall 7**  
Cardio & Strength  
Consulting Services  
Digitalization & Tech  
EMS & Vibration  
Training Equipment

*Areas:*  
Future Forum  
Tech Valley

**Hall 8**  
Body & Mind  
Health Concepts & Solutions  
Health Training Equipment  
Interior  
Spa & Wellness  
*Areas:*  
Meeting Point Health  
Innovation Area  
Meeting Point Spa & Wellness  
New Business Area  
Wellness Pavillon **NEW**

**Hall 9**  
Cardio & Strength  
Functional Training  
Trading & Sourcing  
*Areas:*  
Functional Forum by IFAA  
IFAA Trainer Plaza

**Hall 10.1**  
All Inclusive Fitness x HYROX

**Hall 10.2**  
Bodybuilding  
*Areas:*  
Calisthenics Area  
Creator & Athlete Area **NEW**  
POWER Meet & Greet Area

**Congress Centre North**  
FIBO Campus **NEW**  
European Health & Fitness Forum