



PROGRAMM

10 – 13 APR 25 Exhibition Centre Cologne

Congress Georg Thieme, Freitag, 11.04.2025

10:45 – 11:15 Uhr | *Julia Benitz, Physiotherapeutin*

Reha und Training nach Knorpel-Operation am Kniegelenk

11:30 – 12:00 Uhr | *Hauke Heitkamp, Physiotherapeut*

Schulterbeschwerden aus Sicht der Manuellen Triggerpunkt-Therapie

12:15 – 12:45 Uhr | *Christoph Kaminski, Physiotherapeut und Trainingswissenschaftler*

Mit Kraftgerät und App: Hybride Trainingsstrategien als perfekte Symbiose für Sport und Therapie

13:15 – 13:45 Uhr | *Kevin Grafen, Sportwissenschaftler und Neuro-Profiler*

Die perfekte Ergänzung: Neurozentriertes Training in der Reha von Sportverletzungen

14:00 – 14:30 Uhr | *Eva Lüning, Physiotherapeutin*

Chronische Schmerzen erkennen und kraftvoll und ausdauernd therapieren

14:45 – 15:15 Uhr | *Sarah Venhorst, Physiotherapeutin*

Welche Rolle spielt Pain Education bei Athlet:innen mit chronischen Schmerzen?

Congress Physio Deutschland, Samstag, 12.04.2025

10:00 – 11:00 Uhr | *Bianca Werdemann, Physiotherapeutin*

„Playing hurt“ – Sport trotz Schmerzen oder Verletzungen

11:00 – 12:00 Uhr | *Simon Breidenstein, Physiotherapeut und Sportwissenschaftler (M.Sc i.A.)*

„Die Welt verändern durch Training: Embodiment in Physiotherapie und Coaching“

12:00 – 13:00 Uhr | *Daniel Bombien, Physiotherapeut*

„Fear Avoidance 2.0 – Komplexität von Angst-Vermeidung erkennen und behandeln“

13:00 – 14:00 Uhr | *Denise Anton, Physiotherapeutin und Wirtschaftspsychologin*

„Individuelle Stärken – faire Gehälter: Zukunft der Vergütung im Sport- und Gesundheitssektor“

15:00 – 16:00 Uhr | *Patrick Przybysz, Physiotherapeut*

„Impingement-Syndrome – Paradigmenwechsel in der Schmerztherapie?“

16:00 – 17:00 Uhr | *Ahura Bassimtabar, Pain Lecturer and Sports Physio*

„Schmerz – von der Antike bis in die Gegenwart“



KEINE
PROGRAMMHIGHLIGHTS
VERPASSEN

FIBO

For a strong and healthy society.



Thieme



Physio
Deutschland



VERBAND FÜR
PHYSIOTHERAPIE

therapro

Built by



In the business of
building businesses

Get your ticket

fibo.com

Programmhilights in der Halle 8, Meeting Point Health

Freitag, 11.04.2025

9:50 – 10:20 Uhr | *Prof. Dr. med. Kirsten Legerlotz*

Zyklusorientiertes und zyklusbasiertes Training

11:30 – 12:00 Uhr | *Ass.-Prof. Dr. Daniel Neunhäuserer*

Trainingstherapie bei chronischen Erkrankungen

13:30 – 14:00 Uhr | *Dirk Schauenberg, Athletiktrainer*

The Power of your Breath – Increased performance through proper breathing

14:15 – 15:15 Uhr | *Luise Walther, Schmerz- und Performance Coach*

Individuelle Prioritäten bei Schlaf, Bewegung und Ernährung.
Welcher Baustein macht für Ihre Gesundheit den Unterschied?

15:30 – 16:00 Uhr | *Lina Bayer, Osteopatin*

Leistungsstark und verletzungsfrei – was unser Körper wirklich braucht!

16:15 – 16:45 Uhr | *Dr. med. Dr. Ph. D. Homayun Gharavi*

Drug seeks disease – How our medicine keeps society sick

Samstag, 12.04.2025

10:00 – 10:30 Uhr | *Patrick Weber, Physiotherapeut*

Myofasziale Überlastungen im Sport: Ursachen und Folgeketten

11:30 – 12:00 Uhr | *Patrick Weber, Physiotherapeut*

Rückenschmerzen: Myofasziales Schmerzsyndrom – Ursachen, Symptome, Therapie

12:15 – 12:45 Uhr | *Lina Bayer, Osteopatin*

Schmerzfrei älter werden – Wunschdenken oder machbar?

14:00 – 14:30 Uhr | *Moritz Meyer, Chiropraktor*

Schmerzmanagement Rücken: Rücken Reset – Tipps zur Behandlung von Rückenschmerzen

14:45 – 15:15 Uhr | *Theresa Münker, Orthopädin*

Morbus Bechterew: Ursachen, Symptome und innovative Ansätze in der Diagnostik und Therapie einer chronisch-entzündlichen Erkrankung

15:30 – 16:00 Uhr | *Astrid Buscher, Kinder Coach für neurozentriertes Training*

Ohne Wahrnehmung kein Erfolg – Warum die kindliche Wahrnehmung bei Entwicklungsdefiziten oft unterschätzt wird

Sonntag, 13.04.2025

11:15 – 11:45 Uhr | *Dr. Magdalena Schauenberg*

Ernährungskompass für Patienten

12:00 – 12:30 Uhr | *Dirk Schauenberg, Athletiktrainer*

Einfache Atemübungen als Therapiemittel bei Schmerzen, Depressionen und Angst

13:15 – 13:45 Uhr | *Daniela Kielkowski, Ernährungsmedizinerin*

Ernährung – Mythen und Wissenswertes

14:00 – 14:30 Uhr | *Dr. med. Nadine Weber*

Rheuma in der Physiotherapie: Von den Grundlagen bis Spondyloarthritis (ehemals Morbus Bechterew)

14:45 – 15:15 Uhr | *Dr. med. Ralph Kürschner*

Von der Funktionsstörung zum Strukturschaden –
worauf Physiotherapeut:innen achten sollten

Forum Therapy & Training in der Halle 8

VPT, Donnerstag, 10.04.2025

09:30 – 10:00 Uhr | *Sergej Borkenhagen, B.Sc. M.A.*

Mit Klettertherapie hoch hinaus

10:15 – 10:45 Uhr | *Richard Freytag, B.A. M.Sc. Ph.D. candidate*

Digitale Fitnessrevolution

11:00 – 11:30 Uhr | *Bogdan Suciú Physiotherapeut der Telekom Baskets Bonn*

Eat, Sleep, Repeat

11:45 – 12:15 Uhr | *Prof Dr. Hanno Felderer*

Ganzkörper-Kraft-Profile: Muskuläre Dysbalancen oder funktionelle Asymmetrien (im Sport)?

12:30 – 13:00 Uhr | *Frank Thömmes*

Motivation in Sport und Therapie

13:30 – 14:00 Uhr | *Dr. Robin Schrödter*

Rückgewinnung nach Verletzungen

14:00 – 14:45 Uhr | *Sergej Borkenhagen, B.Sc. M.A.*

Personal Training in der Physiotherapie

therapro, Donnerstag, 10.04.2025

Am Nachmittag folgen spannende Ausstellervorträge orchestriert von der therapro.