

# FUNCTIONAL FORUM 2023

	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00 ▼ 10.30	<b>Mobility Training</b> Franziska Piel	<b>Neurozentriertes Training so trainierst du Gleichgewicht und Stabilität</b> Luise Walther	<b>Dynamic Mobility Flow</b> Franziska Piel	<b>TRX® Home – Die besten Übungen für Zuhause</b>
10.30 ▼ 11.00	<b>TRX® Performance Training</b> Stefan Liebezeit	<b>10 Rhetoriktipps für Online PT</b> Franziska Piel	<b>Stick Mobility Training – verbessere deine Beweglichkeit</b>	<b>CORE Training</b> Franziska Piel
11.00 ▼ 11.30	<b>Performance Trainer</b> Peter Schiller	<b>Beweglich bis ins Alter</b> Dennis Krämer	<b>Mit den richtigen Nahrungsergänzungen zum Erfolg</b> Peter Schiller	<b>Happy Fascia – Feel good Exercises for healthy fascia</b> BLACKROLL®
11.30 ▼ 12.00	<b>Functional Movement System (FMS) – funktionell, standardisiert und zentriert</b> Eberhard Schlömmer	<b>Neurozentriertes Training</b> Luise Walther	<b>BlazePods Reaktions- und Reflextraining</b> Rebecca Barthel	<b>n.m.s.® performance system</b> Martin Sedivy
12.00 ▼ 12.30	<b>n.m.s.® performance system</b> Martin Sedivy	<b>Wie man als Coach seine Kernleistung erfolgreich digitalisiert</b> PB DIGITAL – Frank Thömmes	<b>n.m.s.® performance system</b> Martin Sedivy	<b>FLASH Reflex Training – trainiere Körper und Gehirn</b> BlazePods
12.30 ▼ 13.00	<b>Movement Therapy – Übungen aus der Bewegungstherapie</b> BLACKROLL®	<b>Trainingstherapie im bio-psycho-sozialen Kontext</b> Bastian Maier	<b>TRX® – Train anywhere</b> Stefan Liebezeit	<b>Performance Trainer</b> Peter Schiller
13.00 ▼ 13.30	<b>Assault Team USA</b> Power Presentation by Assault Bike PRO X	<b>Strength &amp; Conditioning in the fitness industry</b> Dr. Brent Alvar, President NSCA, Ph.D.	<b>Muskelaufbau und effektive Fettreduktion</b> Peter Schiller	<b>Bands Training</b> BLACKROLL®
13.30 ▼ 14.00	<b>ISO ReGen</b> Regenerationstraining Tigran Mikayelyan	<b>n.m.s.® performance system</b> Martin Sedivy	<b>Von der Vision zum Erfolg (Buchvorstellung)</b> Stefan Liebezeit	<b>Das 1 x 1 in der Gewichtsreduktion</b> Peter Schiller
14.00 ▼ 14.30	<b>Geschlechterspezifische Trainingssteuerung – Frauen</b> Peter Schiller	<b>Strukturiertes Functional Training im Smallgroup Training</b> Rebecca Barthel	<b>Leg Extrem</b> Franziska Piel	<b>Schmerzlinderung und Muskelerholung</b> HYPERICE
14.30 ▼ 15.00	<b>Funktionelles Training: Programmierung im PT</b> Eberhard Schlömmer	<b>Hypertrophie und Ernährung für Best Agers</b> Peter Schiller	<b>Aktive Regeneration – Übungen für deinen ausgeglichenen Alltag</b> BLACKROLL®	<b>Performance Trainer</b> Peter Schiller
15.00 ▼ 15.30	<b>Sport und Schwangerschaft aus Personal Trainer Sicht – Was kann, darf und soll ich?</b> Franziska Piel	<b>Mobility – Steigere deine Range of Motion</b> BLACKROLL®	<b>n.m.s.® performance system</b> Martin Sedivy	
15.30 ▼ 16.00	<b>Personal Training nach intern. Standard/Optimum Performance Training Model</b> NASM – Stefan Liebezeit	<b>Das Schonungsparadigma</b> Bastian Maier	<b>Functional Training im Personal Training</b> Rebecca Barthel	
16.00 ▼ 16.30	<b>Feinde oder Freunde? – Mythen vs. Evidenz</b> Peter Schiller	<b>Personal Training nach intern. Standard/Optimum Performance Training Model – NASM</b> Stefan Liebezeit	<b>CORE Training</b> Franziska Piel	
16.30 ▼ 17.00	<b>Wie man als Coach seine Kernleistung erfolgreich digitalisiert</b> PB DIGITAL – Frank Thömmes	<b>Beintraining bei akuten Knieschmerzen</b> Franziska Piel	<b>Schmerzlinderung und Muskelerholung</b> HYPERICE	