

Was ist Exercise is Medicine?

Hintergrund

Exercise is Medicine® (EIM) ist eine globale Gesundheitsinitiative, die vom *American College of Sports Medicine (ACSM)* verwaltet wird und darauf abzielt, Hausärzte und andere Gesundheitsdienstleister zu ermutigen, körperliche Aktivität in die Behandlungspläne für Patienten einzubeziehen und ihre Patienten an EIM-zertifizierte Sport- und Bewegungsexperten zu überweisen.

Ziele

Ziel der **European Initiative for Exercise in Medicine (EIEIM)** ist es, körperliche Aktivität und Sport als Rezept zur medizinischen Behandlung gegen Krankheiten verordnet zu bekommen. Körperliche Aktivität soll von Ärzten und anderen Gesundheitsversorgern als ein Vitalparameter angesehen werden, der bei jedem Patientenbesuch evaluiert werden soll.



Noch Fragen?

Kontaktieren Sie uns via E-Mail, Telefon oder persönlich auf dem Exercise is/ in Medicine Day 2023!



exercise.medicine@uniklinik-ulm.de



+49731 500 45302



FIBO-Messe Köln

FIBO Meeting Point Health
(Halle 8, B32)

Freitag, 14. April 2023

09:30-16:30 Uhr

Find us on Social Media!

<https://www.exerciseismedicine.eu/>

<https://www.fibo.com/>



exerciseinmedicine_eu

fiboofficial



European Initiative for Exercise in Medicine e.V.

FIBO Global Fitness



EUROPEAN INITIATIVE FOR
EXERCISE IN MEDICINE
MEDICINE MEETS EXERCISE
AND HEALTH PROMOTION



Exercise is/ in Medicine Day 2023



Programmheft 2023

FIBO

FIBO-Messe Köln

FIBO Meeting Point Health
(Halle 8, B32)

Freitag, 14. April 2023

09:30-16:30 Uhr

Programm

Active Cities und körperliche Aktivität im öffentlichen Raum

Zeit	Thema	ReferentIn	Sprache
09:30-09:45	Welcome	Prof. Steinacker, Prof. Bloch	DE
09:45-10:05	Global Active City Graz	Thomas Rajakovics, Sportamtsleiter der Stadt Graz	DE
10:10-10:30	Health Gym Networks in Italy	Prof. Andrea Ermolao	EN
10:35-10:55	Global Active City Hamburg	Staatsrat Christoph Holstein	DE
11:00-11:20	Health School Projects in the Netherlands	Prof. Willem van Mechelen	EN

Long-Covid/ Post-Covid

Zeit	Thema	ReferentIn	Sprache
12:20-12:40	Rückkehr zum Sport nach Covid-19	Prof. Steinacker	DE
12:45-13:05	Long COVID - Wie Leistung und Gesundheit beeinträchtigt werden	Lena Mikulic	DE
13:10-13:30	Therapie bei Post-COVID	Dr. Max Augustin	DE
13:35-13:55	Belastungs-(in-) toleranz: Rückkehr zum Sport nach COVID-19 aus sportwissenschaftlicher Sicht	Dr. Christian Puta	DE

Jürgen M. Steinacker, M.D., Ph.D., Dr. med., FACSM, FECSS; Vorsitzender der *European Initiative for Exercise in Medicine e.V.*



Wilhelm Bloch, M.D., Ph.D., Dr. med.; Vorsitzender von *Exercise is Medicine Deutschland*

Bewegung im Alter

Zeit	Thema	ReferentIn	Sprache
14:55-15:15	Training of older adults	Tatiana Moro	EN
15:20-15:40	Effekte von körperlichem Training auf ältere Menschen	Prof. Dr. Wilhelm Bloch	DE
15:45-16:05	Körperliche Inaktivität, alternde Beschäftigte und Arbeitskräfte mangel: Was ist zu tun?	Prof. Dieter Leyk	DE
16:10-16:30	Fitness in older age: The EXERNET Study	Prof. Dr. Marcela González-Gross	EN