

Termin: Samstag, 15. April
Uhrzeit: 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort: Congress Center Nord,
Konrad-Adenauer-Saal

Das **Ticket** für das Symposium Sportmedizin & Sportphysiotherapie beinhaltet ebenfalls den Zutritt zur FIBO am Samstag, 15. April.

Als **Abonnent** des Georg Thieme Verlags oder der Sportärztezeitung erhalten Sie zusätzlich **10 % Rabatt** auf Ihr Ticket. Wenden Sie sich dafür einfach an die jeweiligen Partner!

Der Georg Thieme Verlag und **die Sportärztezeitung** bündeln ihre **Kompetenzen** und **Ressourcen** und betrachten die Schmerzthematik aus einer kombinierten und sich ergänzenden ganzheitlichen Sicht! Sie erhalten **praxis- und anwendungsnahe** Einblicke in verschiedene Themen, die Ihnen in der täglichen konservativen Arbeit mit Ihren Patienten und Athleten/Leistungssportlern einen **echten Mehrwert** bieten.

Zum Ticket:



Get your ticket
fibo.com

13 - 16 APR 23
Exhibition Centre Cologne

FIBO

GLOBAL FITNESS

For a strong and healthy society.

Symposium Sportmedizin & Sportphysiotherapie

Der **Georg Thieme Verlag** und die **Sportärztezeitung** verwirklichen am **15. April 2023** auf der **FIBO, der Weltleitmesse für Fitness**, das Ziel, funktionelle Diagnostik, Therapie, Training und auch Prophylaxe/Prävention zielgerichtet und individualisiert miteinander zu verbinden.

Sammeln Sie mit Ihrer Teilnahme
6 Fortbildungspunkte!

Built by
RX
In the business of
building businesses

fibo.com



When therapy becomes training – ein funktioneller Ansatz in der konservativen und angewandten Sportmedizin, welchen die Experten mit einem spannenden Programm in den Fokus rücken.

Programm 15. April

9:30 – 10:00 Uhr

Prehabilitation bei Knie-TEP Patient:innen

Vortrag über ein Prehabilitationsprogramm vor Hüft- oder Knie-TEP-OP, welches Patient:innen dem Ziel, wieder Sport zu betreiben, einen großen Schritt näherbringt.

Pascale Gränicher

MSc. Sportphysiotherapie

10:00 – 10:30 Uhr

Sport & Arthrose – konservative Therapieoptionen

Welche Voraussetzungen müssen geschaffen werden, um mit individueller und multioptionaler Therapie den Verlauf von Arthrose mit der richtigen Dosis an Sport zu fördern?

Prof. Dr. med. Götz Welsch

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

11:15 – 11:45 Uhr

Blood Flow Restriction Training

Durch dieses Training wird mit deutlich geringerer Trainingsbelastung ein ähnlicher Trainingserfolg erzielt wie bei hochintensiven Krafttraining. Wie funktioniert ein solches Training in Theorie und Praxis?

Stefan Liebsch

Physiotherapeut MSc.

11:45 – 12:15 Uhr

Infraroth – Thermografie und ergänzende Verfahren in der Sportmedizin

Wie kann Thermografie als innovative Diagnostik bei der Beurteilung von Verletzungen oder Beschwerdebildern als auch in der Verlaufsdokumentation der indikationsspezifischen Therapie genutzt werden?

Prof. Dr. med. Oliver Tobolski

Ärztlicher Direktor von Sporthomedic, Sportorthopädische Praxisklinik in Köln

12:15 – 12:45 Uhr

Achillessehnenrupturen – von der Diagnose bis zum Return to Sports

Einblick in die Behandlung von Achillessehnenrupturen, bei welchen aufgrund des karrierelimitierenden Potenzials eine differenzierte Behandlung erforderlich ist.

Dr. Med. Henning Ott

Facharzt für Allgemein Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Larissa Theis

Physiotherapeutin und EMG-Spezialistin

13:45 – 14:15 Uhr

Return to Sports – Bedeutung von Preseason Screening und EMG Biofeedback

Anhand eines Fallbeispiels wird von Verletzung und Verletzungsmechanismen, über OP-Techniken bis hin zu gezieltem EMG-Biofeedbacktraining der Weg eines Judokas zurück zum Leistungssport aufgeführt.

Philipp Piroth

Physiotherapeut und MSc. Sportphysiotherapeut

Dr. med. Christophe Lambert

Assistenzarzt in der Orthopädie und Unfallchirurgie

14:15 – 14:45 Uhr

Covid-19 im Sport und Leistungssport – what's new?

Welche neuen Erkenntnisse gibt es zu den Infektionsfolgen und wie ist der aktuelle Stand der Forschung bezüglich Therapie und Rehabilitation betroffener Sportlerinnen und Sportler?

Prof. Dr. med. Wilhelm Bloch

Universitätsprofessor für Molekulare und Zelluläre Sportmedizin



Thieme

sportärztezeitung

Gemeinsam mit unseren starken Partnern **Georg Thieme Verlag** und der **Sportärztezeitung** bieten wir ein Kongressprogramm, welches die Weitergabe von Wissen in Form von (zertifizierter) Fortbildung in den Fokus setzt, um Ihren Berufsalltag effektiv zu stärken und im Allgemeinen die Ausbildung innerhalb sportmedizinischer und -therapeutischer Themen zu festigen und innovativ weiterzuentwickeln.